保護神經組織、緩減濕疹-生物素（Biotin / Vitamin B7 / Vitamin H）

三大功效：

1. 維持能量與脂質合成：作為多種羧化酶的輔因子，主管醣類、脂肪與肝醣的轉化與能量代謝。

2. 防止白髮生長與減輕濕疹：生物素能支持角蛋白（Keratin）的結構與性荷爾蒙合成，對於維持頭皮毛髮茂密、與皮膚健康防止乾性鱗屑性皮膚炎有極大助益。

3. 支持神經系統與生長發育：有助於為維生素B群利用,參與細胞訊息傳遞與基因活性調節，有助於維持神經系統健康與正常的生長發育。



臺南市私立法王子托嬰中心

11月份餐點表

嫩嬰專用版

日期	餐點名稱		日期	餐點名稱		日期	餐點名稱	
11/2 (一)	早點心	芭樂片	11/9 (一)	早點心	芭樂片	11/16 (一)	早點心	芭樂片
	午餐	蕃茄肉絲滑蛋粥		午餐	筍絲雞肉粥		午餐	鮭魚肉絲蛋粥
	點心	栗子南瓜泥		點心	小米粥		點心	八寶粥
11/3 (二)	早點心	葡萄塊	11/10 (二)	早點心	橘子片	11/17 (二)	早點心	蘋果片
	午餐	香菇雞肉湯麵		午餐	清燉雞湯麵		午餐	日式豚骨湯麵
	點心	芝麻糊		點心	紅蘿蔔蒸蛋		點心	燕麥粥
11/4 (三)	早點心	香蕉塊	11/11 (三)	早點心	香蕉塊	11/18 (三)	早點心	香蕉塊
	午餐	蒲瓜肉絲粥		午餐	莧菜吻仔魚粥		午餐	絲瓜魚片粥
	點心	滑蛋麵線		點心	黑木耳甜湯		點心	玉米拌菠菜泥
11/5 (四)	早點心	柳丁片	11/12 (四)	早點心	蕃茄塊	11/19 (四)	早點心	蘋果片
	午餐	洋蔥玉米鮭魚粥		午餐	菠菜肉絲粥		午餐	百菇雞茸粥
	點心	馬鈴薯花椰菜雙拼		點心	南瓜豆腐雙拼		點心	綠豆薏仁湯
11/6 (五)	早點心	蘋果片	11/13 (五)	早點心	蘋果片	11/20 (五)	早點心	蕃茄塊
	午餐	什錦蔬菜粥		午餐	鮑魚菇彩蔬豬肉粥		午餐	田園蔬菜雞肉粥
	點心	手工豆花		點心	烤地瓜		點心	馬鈴薯紅蘿蔔泥

備註：1.本中心使用台灣豬肉。　　2.以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

臺南市私立法王子托嬰中心

11月份餐點表

嬰專用版

日期	餐點名稱		日期	餐點名稱		備註
11/23 (一)	早點心	芭樂片	11/30 (一)	早點心	芭樂片	1. 本中心使用台灣豬肉 2. 菜單會因應季節、食材供應而有所更動 3. 如有不能吃的食物，請主動告知該班托育人員 4. 食材本身不添加人工調味料，以天然食材原味為主 5. 會依據幼兒年齡、咀嚼、吞嚥等能力做個別調整（如：軟硬、大小、泥狀、糊狀、固體狀等）
	午餐	豆薯雞丁粥		午餐	洋芋菇菇肉末粥	
	點心	紅豆湯		點心	菠菜米糊	
11/24 (二)	早點心	葡萄塊				
	午餐	什錦南瓜蔬菜湯麵				
	點心	蛋黃米糊				
11/25 (三)	早點心	香蕉塊				
	午餐	海帶芽吻仔魚滑蛋粥				
	點心	地瓜西米露				
11/26 (四)	早點心	橘子片				
	午餐	金針花肉絲粥				
	點心	香菇蒸蛋				
11/27 (五)	早點心	蘋果片				
	午餐	筊白筍雞肉粥				
	點心	水煮玉米筍				

備註：1. 本中心使用台灣豬肉。　　2. 以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！