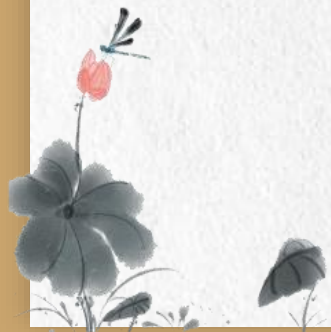


★溫馨小提醒：

緩和情緒、保護肌膚--維生素B3

三大功效：

1. 安定神經：是維生素B群中人體需要量最大，可消除疲勞、維持神經系統正常。
2. 能量正常代謝：參與人體超過 400 種酵素生化反應，協助將碳水化合物與脂肪轉化為能量（ATP），降低膽固醇，保護胃腸機能。
3. 修補受損、保護肌膚：修護受紫外線傷害的肌膚，其衍生物「菸鹼醯胺」常被用於保養品，能抑制油脂分泌、亮白肌膚並緊緻毛孔。



09月份餐點表

嫩嬰專用版

日期	餐點名稱		日期	餐點名稱		日期	餐點名稱	
9/1 (二)	早點心	芭樂泥	9/7 (一)	早點心	芭樂泥	9/14 (一)	早點心	芭樂泥
	午餐	什錦豬肉湯麵		午餐	玉米肉絲蔬菜粥		午餐	吻仔魚紫菜滑蛋粥
	點心	蛋黃米糊		點心	南瓜豆腐雙拼		點心	栗子南瓜泥
9/2 (三)	早點心	香蕉泥	9/8 (二)	早點心	火龍果泥	9/15 (二)	早點心	火龍果泥
	午餐	南瓜肉片粥		午餐	百菇蔬菜雞肉湯麵		午餐	白玉絲瓜肉絲麵
	點心	鮭魚麵線		點心	紅豆湯		點心	玉米米糊
9/3 (四)	早點心	蘋果泥	9/9 (三)	早點心	香蕉泥	9/16 (三)	早點心	香蕉泥
	午餐	豆薯雞丁滑蛋粥		午餐	蕃茄白菜肉絲粥		午餐	玉米雞茸粥
	點心	馬鈴薯紅蘿蔔泥		點心	芝麻糊		點心	八寶粥
9/4 (五)	早點心	火龍果泥	9/10 (四)	早點心	蘋果泥	9/17 (四)	早點心	葡萄泥
	午餐	蔬菜鮮魚粥		午餐	雞肉麻筍粥		午餐	絲瓜菇菇雞肉粥
	點心	手工豆花		點心	蔬菜米糊		點心	地瓜西米露
			9/11 (五)	早點心	藍莓泥	9/18 (五)	早點心	蘋果泥
				午餐	彩椒雞肉粥		午餐	什錦鯛魚粥
				點心	滑蛋麵線		點心	香菇蒸蛋

備註：1. 本中心使用台灣豬肉。

2. 以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

09月份餐點表

嫩嬰專用版

日期	餐點名稱		日期	餐點名稱		備註
9/21 (一)	早點心	芭樂泥	9/28 (一)	早點心	教師節放假一天	1. 本中心使用台灣豬肉 2. 菜單會因應季節、食材供應而有所更動 3. 如有不能吃的食物，請主動告知該班托育人員 4. 食材本身不添加人工調味料，以天然食材原味為主 5. 會依據幼兒年齡、咀嚼、吞嚥等能力做個別調整（如：軟硬、大小、泥狀、糊狀、固體狀等）
	午餐	清燉白蘿蔔豬肉粥		午餐		
	點心	花椰菜豆腐雙拼		點心		
9/22 (二)	早點心	蘋果泥	9/29 (二)	早點心	蘋果泥	
	午餐	香菇雞肉粥		午餐	洋蔥菇菇瘦肉麵	
	點心	蒸地瓜		點心	檸檬愛玉	
9/23 (三)	早點心	香蕉泥	9/30 (三)	早點心	香蕉泥	
	午餐	雞丁滑蛋蔬菜粥		午餐	鮭魚蔬菜粥	
	點心	小米粥		點心	綠豆蒜	
9/24 (四)	早點心	葡萄泥				
	午餐	南瓜蔬菜豬肉粥				
	點心	蘿蔔蔬菜湯				
9/25 (五)	早點心	中秋節放假一天				
	午餐					
	點心					

備註：1. 本中心使用台灣豬肉。 2. 以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！