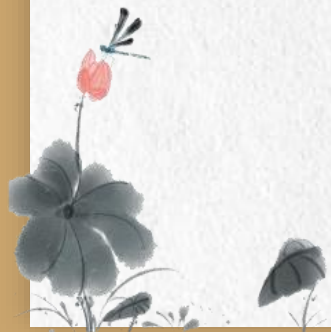


★溫馨小提醒：

1. 促進皮膚、毛髮、指甲健康：有「皮膚的維生素」之稱，有助於維持皮膚黏膜健康和預防口、唇、舌發炎，能修復黏膜組織或減輕疼痛症狀。
2. 保護眼睛、預防眼疾：有助於眼睛適應光線，預防白內障發生。
3. 預防偏頭痛：B2是能增加腦細胞中粒線體能量代謝的輔酶，研究顯示補充足夠的 B2 有助於降低偏頭痛的發作頻率和減輕嚴重度。

一起當蔬菜超人



04月份餐點表

嫩嬰專用版

日期	餐點名稱		日期	餐點名稱		日期	餐點名稱			
4/1 (三)	早點心	香蕉塊	4/7 (二)	早點心	芭樂片	4/13 (一)	早點心	芭樂片		
	午餐	豆薯雞肉粥		午餐	什錦蔬菜肉絲湯麵		午餐	鮭魚玉米粥		
	點心	滑蛋麵線		點心	白花椰菜拼紅蘿蔔		點心	黑木耳甜湯		
4/2 (四)	早點心	蘋果片	4/8 (三)	早點心	香蕉塊	4/14 (二)	早點心	蘋果片		
	午餐	南瓜蔬菜豬肉粥		午餐	香菇雞肉粥		午餐	什錦雞肉湯麵		
	點心	豆腐蛋黃泥		點心	紅豆湯		點心	檸檬愛玉		
			4/9 (四)	早點心	葡萄塊	4/15 (三)	早點心	香蕉塊		
				午餐	洋蔥肉絲地瓜粥		午餐	綜合蔬菜肉末粥		
				點心	玉米米糊		點心	綠豆湯		
			4/10 (五)	早點心	鳳梨塊	4/16 (四)	早點心	鳳梨塊		
				午餐	吻仔魚紫菜滑蛋粥		午餐	麻筍絲雞肉粥		
				點心	手工豆花		點心	馬鈴薯泥		
						4/17 (五)	早點心	蓮霧片		
							午餐	筊白筍肉絲粥	午餐	筊白筍肉絲粥
							點心	高麗菜麵線	點心	高麗菜麵線

備註：1. 本中心使用台灣豬肉。

2. 以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

04月份餐點表

嫩嬰專用版

日期	餐點名稱		日期	餐點名稱		備註
4/20 (一)	早點心	芭樂片	4/27 (一)	早點心	芭樂片	1. 本中心使用台灣豬肉 2. 菜單會因應季節、食材供應而有所更動 4. 如有不能吃的食物，請主動告知該班托育人員 4. 食材本身不添加人工調味料，以天然食材原味為主 5. 會依據幼兒年齡、咀嚼、吞嚥等能力做個別調整 (如：軟硬、大小、泥狀、糊狀、固體狀等)
	午餐	莧菜叻仔魚粥		午餐	什錦鯛魚粥	
	點心	紅棗銀耳露		點心	蔬菜米糊	
4/21 (二)	早點心	蘋果片	4/28 (二)	早點心	鳳梨塊	
	午餐	蕃茄蔬菜麵		午餐	清燉蘿蔔豬肉湯麵	
	點心	小米粥		點心	紅蘿蔔蒸蛋	
4/22 (三)	早點心	香蕉塊	4/29 (三)	早點心	香蕉塊	
	午餐	蒲瓜雞肉粥		午餐	彩椒雞丁粥	
	點心	栗子南瓜泥		點心	地瓜西米露	
4/23 (四)	早點心	鳳梨塊	4/30 (四)	早點心	蘋果片	
	午餐	旗魚海產粥		午餐	蓮子肉片粥	
	點心	水煮玉米筍		點心	烤地瓜	
4/24 (五)	早點心	葡萄塊				
	午餐	絲瓜菇蛋花粥				
	點心	芝麻糊				

備註：1. 本中心使用台灣豬肉。 2. 以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！