# ②112年3月餐點表







日期		餐點名稱	使用食材	ł	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類	乳品& 高鈣 食物類	種子	
			黑芝麻 / 白飯 / 豬肉 / 馬 蔬 / 紅蘿蔔 / 洋蔥	<b>詩鈴薯</b> / 有機時	*	*	*			*	
2/1(-)	午餐	海帶味噌豆腐湯	海帶 / 豆腐 / 味噌 / 小魚	食乾		*	*		*		L
3/1(三) 點心 午餐 3/2(四) 點心		水果	當季水果	A STATE OF THE STA				*	3100		
	蔬菜蛋花麵線湯	雞蛋 / 麵線 / 高麗菜 / 糸 / 鴻喜菇	[蘿蔔 / 小白菜	*	*	*					
	午餐	香菇赤肉羹飯	白飯 / 豬肉 / 香菇 / 筍絲 蘿蔔 / 洋蔥 / 雞蛋 / 扁魚		*	*	*		*		1
3/2(四)		水果	當季水果					*	Sat 5/		
	<b>型上.</b> 之.	花饅頭	麵粉 / 糖 / 酵母		*				袋 !!		
	劫心	冬瓜山粉圓	冬瓜磚 / 山粉圓			413	*			*	
		奶油白醬義大利麵	義大利麵條 / 牛奶 / 奶油 椒 / 雞肉 / 青花椰 / 玉オ		*	*	*		*		
3/2(四)	午餐	洋蔥牛蒡雞湯	洋蔥 / 雞肉 / 牛蒡 / 高麗	墓菜	Making.	*	*				
		水果	當季水果		10		E E	*	UI IF		
3/2(四) 3/3(五)	點心	紅豆紫米蓮子粥	紫米 / 蓮子 / 紅豆		*		The state of			*	









## Nutrition

Nature



日期		餐點名稱	使用食材	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬菜類	水果類	乳品&高 鈣 食物類	堅果 種子類
		脆瓜番茄肉絲蛋炒飯	白飯 / 小黄瓜 / 番茄 / 豬肉絲 / 雞蛋 / 玉米 / 毛豆 / 紅蘿蔔 / 杏仁片	*	*	*		*	*
9/6/	午餐	蘿蔔菇菇雞湯	白精靈菇 / 白蘿蔔 / 雞肉 / 鴻喜菇 / 秀珍菇 / 昆布		*	*		*	
3/6(→)		水果	當季水果	ET S			*		
	図上 こ	葡萄乾麵包	麵粉 / 葡萄乾 / 糖 / 酵母	*			*		
	點心 午餐 點心 午餐	牛奶	牛奶		37			*	
	午餐	榨菜肉絲蔬菜麵	白麵條 / 豬肉絲 / 榨菜 / 紅蘿蔔 / 黑木耳 / 小白菜 / 洋蔥	*	*	*			
3/7(二)		水果	當季水果				*		
	點心	蔬菜餛飩湯	餛飩 / 芹菜 / 冬菜 / 尼龍白菜 / 雞蛋	*	*	*		1000	
	E- dist	瓜子肉燥飯套餐	黑芝麻 / 白飯 / 黑瓜 / 豬絞肉 / 有機時蔬 / 冬瓜 / 豆干丁	*	*	*		*	*
3/8(三)	午餐	大瓜魚丸湯	大黃瓜 / 魚丸 / 芹菜		*	*			
3/8(三)		水果	當季水果				*		
		手工蔬菜丸子	蔬菜 / 紅蘿蔔 / 芋頭 / 麵粉 / 雞蛋 / 豬絞肉	*	*	*		O a	
	,,,,,	麥茶	小麥	*		1			
	午餐	豬肝菠菜粥	白飯 / 菠菜 / 豬肝 / 芹花 / 蔥 / 豬絞肉 / 白精靈菇 / 秀珍菇 / 紅蘿蔔 / 玉米 / 毛豆	*	*	*			
3/9(四)		水果	當季水果				*		
	<ul> <li>・ 施瓜番茄肉絲蛋炒飯</li></ul>	<b>麵粉 / 酵母 / 糖</b>	*				The second		
	二流化	紅棗藕粉羹	蓮藕粉 / 紅棗丁 / 冰糖				*		
		水餃	登點名棋	Williams					
3/7(二) 3/8(三) 3/9(四) 3/10(五)	午餐	玉米濃湯			*	*		*	
0/ 10 ( <u>II.</u> )		水果	當季水果	Tuk			*	Mile	
	點心	雙色蘿蔔黑輪湯	黑輪 / 紅蘿蔔 / 白蘿蔔 / 芹菜 / 米血 / 貢丸	*	*	*			

### 臺南市私立法王子托婴中心

								- 11	
日期		餐點名稱	使用食材	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類	乳品&高 鈣 食物類	堅果 種子類
		彩椒肉絲蛋炒飯	白飯 / 彩椒 / 豬肉絲 / 雞蛋 / 蔥 / 洋蔥 / 高麗菜 / 紅蘿蔔 / 青豆 / 腰果	*	*	*			*
3/13()	午餐	菇菇紫菜蛋花湯	紫菜 / 雞蛋 / 金針菇 / 白精靈菇 / 昆布 / 豬絞肉		*	*		*	
		水果	當季水果				*	100	
	MIL >	芋頭麵包	麵粉 / 芋頭 / 酵母 / 糖	*		*			
No.	點心	牛奶	牛奶				10E	*	
3/14(二) 3/15(三)	午餐	日式豚骨味噌拉麵	拉麵 / 豬肉絲 / 高麗菜 / 玉米 / 紅蘿蔔 / 味噌 / 蔥 / 洋蔥 / 海苔	*	*	*			
		水果	當季水果				*	MO IN	
	點心	葡萄乾小米粥	葡萄乾 / 小米	*		*	1	£ 5 5	
	ケ奴	照燒筍尖雞丁套餐	黑芝麻 / 白飯 / 筍子 / 雞肉丁 / 有機時蔬 / 木耳 / 香 菇	*	*	*		*	*
3/15(三)	午餐	番茄白菜豆皮湯	大番茄 / 秀珍菇 / 昆布 / 大白菜 / 豆皮		*	*			
		水果	當季水果			r Si	*	*	
Bhar Mile	點心	烤地瓜	地瓜	*			Mary.		
	午餐	什錦南瓜蔬菜湯麵	白麵條 / 南瓜 / 鴻喜菇 / 黑木耳 / 紅蘿蔔 / 高麗菜 / 芹菜 / 豬絞肉 / 魚丸	*	*	*			
3/16(四)		水果	當季水果				*	DO THE	
	ाम २	養生饅頭	<b>麵粉 / 穀類 / 酵母 / 糖</b>	*		10 10		17.00	
	點心	牛奶	牛奶	5 BH		福島		*	
	一一	蔾麥雞肉蔬菜燴飯	白飯 / 雞肉丁 / 彩椒 / 紅蘿蔔 / 香菇 / 筍絲 / 高麗菜 / 蔾麥 / 雞蛋	*	*	*			
3/17(五)	午餐	金針肉絲湯	金針花 / 豬肉絲 / 昆布 / 香菇	14 TAB	*	*	1/8/5		
		水果	當季水果				*		
	點心	地瓜薏仁牛奶	地瓜丁 / 薏仁 / 奶粉 / 砂糖	*				*	*





#### 臺南市私立法王子托嬰中心



#### Nutrition

Nature



主子托	一一一一			DOM !				STATE OF THE	
日期	明	餐點名稱	使用食材	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類	乳品&高鈣 食物類	堅果 種子類
			白飯 / 櫻花蝦 / 洋蔥 / 雞蛋 / 豬絞肉 / 紅蘿蔔 / 玉米 / 毛豆 / 高麗菜 / 青蔥	*	*	*		*	
9.7907	午餐	南瓜洋蔥肉片湯	南瓜 / 洋蔥 / 豬肉片 / 金針菇 / 牛奶		*	*		*	
3/20(-	<u> </u>		當季水果		. a. B		*	28 300	EW.
	點心	堅果麵包	麵粉 / 堅果 / 酵母 / 糖	*	200			10 2	*
	动心	牛奶	牛奶	284			JAN S	*	
	午餐	陽春肉燥豆菜麵	豬絞肉 / 豆芽菜 / 紅蘿蔔 / 陽春麵條 / 高麗菜 / 豆干	*	*	*	1	*	
3/21(2	二)	水果	當季水果			Willia.	*		
	點心		雞蛋		*			A long to be	
1 100	和心	黑糖山粉圓	黑糖 / 山粉圓	III SEE	Even V	988			*
		花生麵筋肉燥飯套餐	黑芝麻 / 白飯 / 花生 / 麵筋 / 豬絞肉 / 有機時蔬 / 香菇	*	*	*		*	*
3/22(3	三) 午餐	翡翠豆腐海鮮羹	豆腐 / 蝦仁 / 翡翠 / 雞蛋 / 花枝		*	*			
	MA MES	水果	當季水果				*		38.5
	點心	桂圓紅棗銀耳露	桂圓 / 紅棗 / 白木耳 / 枸杞 / 冰糖			*	*		
	午餐	蝦米絲瓜豬肉粥	蝦米 / 絲瓜 / 豬絞肉 / 白粥 / 毛豆 / 玉米 / 紅蘿蔔 / 芹菜 / 高麗菜 / 舞菇	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *					
3/23([	四)	水果	當季水果	BILLY	The state of		*	1 72 7	
	點心	黑糖爆漿饅頭	麵粉 / 黑糖 / 酵母	*	7658				
	沙村、口、	杏仁茶	杏仁		3-03				*
	M III	台式花枝炒意麵	意麵 / 花枝 / 洋蔥 / 青蔥 / 高麗菜 / 香菇 / 雞蛋 / 蝦仁	*	*	*			
3/24(3	五.) 午餐	什錦蔬菜湯	大白菜 / 珊瑚菇 / 芹菜 / 金針菇 / 紅蘿蔔 / 豬絞肉		*	*	100		
3/21(二)		水果	當季水果		in the same	2376	*	120.3	
	點心	椰香芝麻糊西米露	椰漿 / 黑芝麻 / 西米露 / 米仔麩 / 糖	*	ST. IT		*		*
A July		蔥爆蝦仁堅果肉絲炒飯	白米 / 蝦仁 / 洋蔥 / 豬肉絲 / 雞蛋 / 高麗菜 / 小黃瓜 / 腰果	*	*	*			*
2 12 7	午餐	香菇芥菜雞湯	香菇 / 芥菜 / 雞肉		*	*			
3/25(	六)		當季水果		Physical Property		*	14 11 11	
S - Sa C	點心	牛角麵包	麵粉 / 芝麻	*	TO LE			*	*
		牛奶	牛奶					*	

日期		餐點名稱	使用食材	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類	乳品&高 鈣 食物類	堅果 種子類
		鮪魚蔬菜蛋炒飯	白飯 / 鮪魚 / 洋蔥 / 雞蛋 / 豬肉絲 / 腰果 / 毛豆 / 紅蘿蔔 / 高麗菜	*	*	*			
3/27(→)	午餐	大頭菜貢丸湯	大頭菜 / 貢丸 / 香菜		*	*	124		
		水果	當季水果	Ser nim		7	*		
	點心	菠蘿麵包	<b>麵粉 / 酵母 / 糖</b>	*		333			
		牛奶	牛奶	15				*	
	午餐	當歸藥膳麵線	白麵線 / 豬絞肉 / 紅蘿蔔 / 黑木耳 / 高麗菜 / 杏鮑 菇 / 紅棗 / 枸杞 / 當歸 / 素皮絲	*	*	*			
3/28(二).		水果	當季水果			The state of	*		
	點心	奶酥吐司	吐司 / 奶酥醬		*	in si		*	
		冬瓜愛玉	冬瓜 / 愛玉			*			
	午餐	肉醬燒豆腐套餐	黑芝麻 / 白飯 / 豆腐 / 豬絞肉 / 有機時蔬 / 蔥 / 洋蔥 / 紅蘿蔔 / 豌豆莢	*	*	*		*	*
3/29(三)		枸杞香菇雞湯	枸杞 / 香菇 / 雞肉丁 / 昆布 / 白蘿蔔		*	*			*
		水果	當季水果	1 38		5	*		
	點心	麥片牛奶	麥片 / 牛奶	*				*	
		什錦蝦仁炒冬粉	冬粉 / 蝦仁 / 豬肉絲 / 高麗菜 / 黑木耳 / 紅蘿蔔 / 香菇	*	*	*			
0.400 (1771)	午餐	四神湯	薏仁 / 蓮子 / 豬肉絲 / 淮山 / 芡實	*	*				*
3/30(四)		水果	當季水果	12 11	A L		*	Will the	
	點心	芝麻饅頭	麵粉 / 白芝麻 / 酵母 / 糖	*		1			*
	される	牛蒡茶	牛蒡		300				
	f- dist	奶醬南瓜雞丁燉飯	白米 / 雞丁 / 紅藜麥 / 南瓜 / 洋蔥 / 香菇 / 四季 豆 / 鮮奶 / 蒜 / 義大利香料 / 黑胡椒	*	*	*		*	*
3/31(五)	午餐	玉米海帶蛋花湯	玉米 / 海帶 / 雞蛋 / 小魚乾		*	*		*	
		水果	當季水果	gia		F221.V	*		
	點心	綠豆薏仁湯	綠豆 / 薏仁 / 糖	*	*				*

備註:1.本園使用台灣豬肉。2.以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動!





