

臺南市私立法王子托嬰中心 111 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	四	吐 司	皮蛋瘦肉粥 當季水果	養生饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 饅頭、紅棗 、枸杞	肉絲、皮蛋	香菇、時蔬 、牛蒡、紅蘿蔔、 木耳、玉米、毛豆	當季水果
2	五		咖哩豬肉飯 當季水果	小籠包	米飯、小籠包	豬肉	洋蔥、香菇、紅蘿 蔔、馬鈴薯	當季水果
5	一	吐 司	蔬菜炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	葡萄乾麵包 牛奶	米飯、 葡萄乾麵包	牛奶、雞蛋	牛蒡、香菇 洋蔥、時蔬 、紅蘿蔔、玉米	當季水果
6	二		什錦海鮮飯 當季水果	綠豆沙牛奶	飯條、綠豆	肉絲、魚板、蝦 仁、花枝、牛奶	高麗菜、洋蔥 、蔬菜、綠豆、 香菇、木耳	當季水果
7	三		滷雞丁豆干飯 五彩蔬菜湯 當季時蔬 當季水果	愛玉檸檬蜜	米飯	雞丁、豆干	時蔬、愛玉、蕃茄 、高麗菜、西洋芹 、白蘿蔔、紅蘿蔔	當季水果
8	四		台式豬肉鹹粥 當季水果	小籠包 冬瓜茶	米飯、小籠包	肉絲、魚板 蛋、蝦米	香菇、洋蔥、 紅蘿蔔、木耳 、高麗菜	當季水果
9	五		肉燥炒麵 蔬菜蛋花湯 當季水果	焦糖豆花	麵條、黃豆	肉燥、蛋	香菇、韭菜 、豆芽菜、蔬菜	當季水果
12	一	吐 司	台式炒飯 洋蔥雞湯 當季水果	菠蘿麵包 養生茶	米飯、麵包	雞肉、蛋	三色豆、洋蔥、紅 蘿蔔、玉米、豌豆	當季水果
13	二		養生豬肉湯麵 當季水果	麥片牛奶	麵條、麥片	豬肉、牛奶	蘿蔔、時蔬、蕃茄、 高麗菜、木耳	當季水果
14	三		車輪控肉飯 海帶蛋花湯 當季水果 有機時蔬	八寶粥	米飯、豆類	蛋、絞肉 、車輪	海帶、紅蘿蔔 、蔬菜	當季水果

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
15	四	吐司	玉米雞蓉粥 當季水果	芋頭包 洛神花	米飯、玉米 、芋頭包	雞蛋、肉絲、蝦 米、豬肉	綜合時菇、 木耳、洛神花	當季水果
16	五		水餃 玉米濃湯 當季水果	什錦蔬菜湯	玉米、水餃皮	豬肉、雞蛋 、肉絲	香菇、時蔬 洋蔥、木耳	當季水果
19	一	吐司	鳳梨時蔬炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	牛角麵包 牛奶	米飯、麵包	牛奶	香菇、洋蔥 、時蔬、玉米、高 麗菜	當季水果
20	二		什錦海鮮麵 當季水果	蘿蔔糕湯	麵條、麥 、蘿蔔糕	蝦仁、豬肉	紅蘿蔔、蔬菜 、洋蔥、菇、玉米 筍、木耳	當季水果
21	三		醬燒雞肉菇飯 蔬菜蛋花湯 季節時蔬 當季水果	山粉圓	米飯、粉圓	雞肉、雞蛋	時蔬、洋蔥、菇、 彩椒、青椒、木耳	當季水果
22	四		蔬菜海鮮粥 當季水果	銀絲卷 牛蒡茶	米飯、牛蒡 、銀絲卷	肉絲、花枝、魚 板、蝦仁	豌豆、洋蔥、玉米、 紅蘿蔔、高麗菜	當季水果
23	五		潛艇堡 玉米濃湯 當季水果	關東煮	漢堡、玉米、 馬鈴薯	豬肉、雞蛋 、黑輪	牛蕃茄、時蔬、 白蘿蔔、美生菜	當季水果
26	一		茄汁肉絲炒飯 蔬菜豆腐湯 當季水果	鹽可頌麵包 決明子茶	米飯、麵包	豬肉、雞蛋 、豆腐	蕃茄、時蔬 、洋蔥、玉米 、高麗菜	當季水果
27	二	雞肉鮮菇拉麵 當季水果	果醬吐司 牛奶	麵條、吐司	雞肉、牛奶 、黑輪	蔬菜、洋蔥 、菇、玉米、木耳	當季水果	
28	三	油豆腐香菇肉燥飯 日式味增湯 有機時蔬 當季水果	水煮蛋 麥茶	米飯、麥	蛋、油豆腐 、肉燥	蔬菜、香菇、 洋蔥、時蔬	當季水果	
29	四	什錦鮪魚蔬菜粥 當季水果	爆漿黑糖饅頭 養生茶	米飯、饅頭	豬肉、鮪魚	百菇、時蔬、毛豆、 玉米、高麗菜 、紅蘿蔔	當季水果	
30	五	水餃 酸辣湯 當季水果	枸杞雞蛋麵線	水餃皮、枸杞 玉米、麵線	蛋、肉絲、豆 腐、豬肉	香菇、木耳 、紅蘿蔔、筍絲	當季水果	

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》