

臺南市私立法王子托嬰中心 111 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	二	吐司	當歸豬肉麵線 當季水果	冬瓜西米露	麵線、吐司 、西米露	豬肉	香菇、蔥、木耳	當季水果
2	三		醬燒菇菇雞飯 五行蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	山粉圓	米飯、山粉圓	豬肉、蛋	乾香菇、木耳、 三洋蔥、時蔬 、色蔬菜	當季水果
3	四		香菇豬肉粥 當季水果	黑糖爆漿饅頭 杏仁茶	米飯、饅頭 、杏仁、毛豆	豬肉	洋蔥、時蔬、時菇、 高麗菜、玉米	當季水果
4	五		日式雞肉燴飯 當季水果	枸杞蛋花麵線	米飯、麵線 、枸杞	雞蛋、雞肉	時蔬、洋蔥、香菇 、玉米、彩椒、 高麗菜、紅蘿蔔	當季水果
7	一	吐司	日式雞肉炒飯 雞肉豆腐蛋花湯 當季水果	五穀麵包 洛神花茶	米飯、麵包	雞肉、蛋 、豆腐	時蔬、紅蘿蔔、菇、 洋蔥、洛神花	當季水果
8	二		雞肉蕃茄雞蛋麵 當季水果	麥片牛奶	麥片、雞蛋麵	蛋、雞肉 、牛奶	蕃茄、洋蔥 蘿蔔、豌豆	當季水果
9	三		馬鈴薯燉肉飯 雞肉牛蒡湯 當季水果 有機時蔬	紅豆紫米粥	米飯、紅豆、 牛蒡、紫米 、馬鈴薯	豬肉、雞肉	蔬菜、紅蘿蔔 、洋蔥	當季水果
10	四		海鮮高麗菜粥 當季水果	養生饅頭 牛蒡茶	米飯、饅頭、 毛豆	絞肉、蝦仁、 花枝	高麗菜、時蔬 三色豆、牛蒡 、菇類	當季水果
11	五		咖哩雞肉飯 蘿蔔豬肉湯 當季水果	時蔬冬粉湯	米飯、玉米、 冬粉、馬鈴薯	雞肉、黑輪、 豬肉絲	芹菜、紅蘿蔔 白蘿蔔、蔬菜	當季水果
14	一	吐司	彩椒蛋炒飯 玉米濃湯 當季水果	起司麵包 麥茶	米飯、麵包 、玉米、麥	肉絲、蛋	蔬菜、彩椒 、洋蔥	當季水果
15	二		榨菜肉絲麵 當季水果	雞蛋麵線湯	麵條、麵線	肉絲、蛋	榨菜、時蔬、蔥、 豆芽菜、紅蘿蔔	當季水果

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
16	三		麻婆豆腐飯 蕃茄蛋花湯 有機時蔬 當季水果	愛玉蜜	米飯	肉燥、雞蛋、豆腐	洋蔥、蕃茄、時蔬	當季水果
17	四	吐司	洋菇蔬菜雞肉粥 當季水果	黑糖饅頭 麥茶	米飯、麥、饅頭	雞肉	洋菇、高麗菜、洋蔥、蔬菜、紅蘿蔔	當季水果
18	五		台式炒粿條 肉絲蔬菜湯 當季水果	古早味大餅	粿條、大餅	肉絲、豆類	木耳、時蔬、香菇、高麗菜、蘿蔔絲	當季水果
21	一		薑黃時蔬炒飯 玉米海帶湯 當季水果	菠蘿麵包 牛奶	米飯、麵包、玉米	肉絲、牛奶	香菇、蔬菜、海帶、木耳	當季水果
22	二	吐司	什錦鍋燒意麵 當季水果	餛飩蛋花湯	麵條、餛飩	雞蛋、肉絲、蝦仁、小卷	蔬菜、高麗菜、洋蔥、青菜、木耳、菇類	當季水果
23	三		茄汁蛋豆腐燴飯 菇菇肉絲湯 有機時蔬 當季水果	芋頭西米露	米飯、西米露、芋頭	肉絲、蛋、豆腐	三色豆、時蔬、綜合菇類、蕃茄	當季水果
24	四		清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 醬燒豬肉 當季水果	五穀饅頭 麥茶	米飯、豆類 五穀、饅頭	蛋、豬肉	時蔬、香菇、紅蘿蔔	當季水果
25	五		養生豬肉湯麵 當季水果	水煮蛋 牛蒡茶	麵條	豬肉、蛋	香菇、洋蔥、牛蒡、時蔬、紅蘿蔔	當季水果
28	一		五彩炒飯 養身百菇湯 當季水果	海綿蛋糕 牛奶	米飯、蛋糕	蛋、肉絲、牛奶	洋蔥、時蔬、彩椒、菇類	當季水果
29	二	吐司	擔仔麵 當季水果	銀耳紅棗湯	麵條	肉燥、貢丸	豆芽菜、時蔬、紅棗	當季水果
30	三		香油香菇肉絲飯 紫菜蛋花湯 當季水果	雞蛋糕 黃金柚子茶	米飯	肉絲、蛋	高麗菜、洋蔥、紫菜、菇、玉米、木耳	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》