

臺南市私立法王子托嬰中心 111 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
3	一	吐 司	夏威夷炒飯 蕃茄蛋花湯 當季水果	鮮奶麵包 養生茶	米飯、麵包	肉絲、蛋 、豆腐	鳳梨、香菇、豌豆、 洋蔥、甜椒、蕃茄	當季水果
4	二		時蔬雞肉滑蛋麵 當季水果	蘿蔔糕湯	麵條、蘿蔔糕	雞肉、雞蛋	三色蔬菜、香菇、 洋蔥、磨菇、木耳、 高麗菜、時蔬	當季水果
5	三		彩椒滷肉飯 玉米肉片湯 當季水果 有機時蔬	八寶粥	米飯、 玉米、豆類	滷肉、肉片	彩椒、時蔬、 香菇、洋蔥	當季水果
6	四		雞茸玉米粥 當季水果	黑糖饅頭 牛奶	米飯、玉米、 饅頭	雞肉、雞蛋、 牛奶	洋蔥、高麗菜 、香菇、時蔬	當季水果
7	五		炸醬乾麵 金針花雞肉湯 當季水果	葡萄乾麵包	麵條、麵包	豆干、雞肉、 肉燥、黑輪	金針花、時蔬 、白蘿蔔	當季水果
11	二	吐 司	日式涼麵 味噌豆腐蛋花湯 當季水果	小米粥	麵條、小米 、味噌	牛奶、豬肉、 蛋、豆腐	時蔬、小黃瓜	當季水果
12	三		瓜仔肉燥飯 大黃瓜貢丸湯 當季水果 有機時蔬	葡萄乾麵包	米飯、瓜仔 、麵包	肉燥	時蔬、香菇、 大黃瓜、綜合蔬菜	當季水果
13	四		雞肉高麗菜粥 當季水果	芋頭饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 芋頭、饅頭、 毛豆	雞肉	高麗菜、洋蔥、牛蒡 、紅蘿蔔、玉米	當季水果
14	五		蘿蔔燉豬肉飯 日式海帶芽湯 當季水果 有機時蔬	牛奶麥片	米飯、麥片	蛋、牛奶 、肉絲	蕃茄、蘿蔔、 時蔬、洋蔥、海帶	當季水果
17	一	吐 司	毛豆黃金炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	芋頭包 牛奶	米、牛蒡 、芋頭包	雞肉、蛋 、肉絲、牛奶	蔬菜、洋蔥、毛豆、 高麗菜、玉米	當季水果
18	二		藥膳豬肉湯麵 當季水果	水煮蛋 菊花茶	麵	豬肉、蛋	菊花、時蔬 、白蘿蔔、高麗菜 、紅蘿蔔	當季水果

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
19	三		筍絲滷肉飯 香菇瓜仔雞湯 當季水果 有機食蔬	仙草蜜	米飯	雞肉、滷肉	洋蔥、筍絲、蔬菜、 香菇、仙草	當季水果
20	四	吐 司	叻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	銀絲卷 冬瓜茶	米飯、銀絲卷、 玉米、毛豆	叻仔魚、肉	洋蔥、蔬菜、時蔬、 高麗菜、玉米、 木耳、菇類	當季水果
21	五		番茄湯麵 當季水果	葡萄乾麵包 牛奶	麵條、麵包	豬肉、牛奶	蕃茄、洋蔥、 紅蘿蔔	當季水果
24	一		香椿菇炒飯 洋蔥雞湯 當季水果	肉鬆麵包 牛奶	飯、麵包	牛奶、肉絲	杏鮑菇、秀珍菇、 香椿、木耳、洋蔥	當季水果
25	二	吐 司	豬肉鮮菇烏龍麵 當季水果	雞蛋糕 麥茶	麵條、麥	豬肉	洋蔥、菇類、 時蔬、木耳	當季水果
26	三		醬燒菇菇豬肉飯 蕃茄蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	麥片牛奶	米飯、麥片	豬肉、牛奶	時蔬、木耳、菇類、 蕃茄	當季水果
27	四		雞肉養生菇粥 當季水果	小籠包 黃金柚子茶	米飯、麵粉、 毛豆	豬肉、雞肉	菇、時蔬、紅蘿蔔、 高麗菜、木耳、 玉米、芹菜	當季水果
28	五		咖哩雞肉飯 金針肉絲湯 當季水果	海綿蛋糕	米飯	雞肉、肉絲、 蛋	香菇、紅蘿蔔、 洋蔥、金針、 馬鈴薯	當季水果
31	一		吐 司	茄汁雞肉蛋炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	可頌麵包 牛奶	米飯、麵包	雞肉、牛奶、 雞蛋	三色豆、洋蔥、 蕃茄、時蔬

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》