

臺南市私立法王子托嬰中心 111 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	一	吐 司	什錦蛋炒飯 冬瓜湯 當季水果	五穀麵包 牛奶	飯、五穀 、青豆	雞蛋、牛奶 、豬肉	香菇、胡蘿蔔、 冬瓜、洋蔥、 高麗菜、玉米	當季水果
2	二		什錦鍋燒麵 當季水果	仙草蜜	麵條	豬肉、小卷、 蝦仁、雞蛋	香菇、紅蘿蔔、 白菜、高麗菜	當季水果
3	三		馬鈴薯燉肉飯 海帶豆腐蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	紅棗銀耳湯	米飯、馬鈴薯	豬肉、豆腐	瓜類、海帶 玉米、時蔬 、銀耳、菇類	當季水果
4	四		什錦蔬菜雞肉粥 當季水果	花饅頭 黃金柚子茶	米飯、饅頭、 毛豆仁	蛋、雞肉	枸杞、香菇、玉米 、高麗菜、芹菜、 時蔬、紅蘿蔔 、白蘿蔔	當季水果
5	五		水餃 酸辣湯 當季水果	枸杞雞蛋麵線	水餃皮、枸杞 玉米、麵線	蛋、肉絲、 豆腐、豬血	香菇、木耳 、紅蘿蔔、筍絲	當季水果
8	一	吐 司	香椿炒飯 養生百菇湯 當季水果	紅豆麵包 黃金柚子茶	米飯、青豆、 紅豆麵包	豬肉、雞蛋	紅蘿蔔、香椿、 高麗菜、玉米 綜合菇類、彩椒	當季水果
9	二		香菇肉燥乾麵 時蔬什錦湯 當季水果	水煮蛋 杏仁茶	麵條、吐司	肉燥、杏仁、 蛋	紅蘿蔔、香菇、 鴻喜菇、時蔬 、豆芽菜	當季水果
10	三		醬燒菇菇雞飯 榨菜肉絲湯 有機食蔬 當季水果	麥片牛奶	米飯、麥片	雞肉、牛奶 、豬肉絲	榨菜、蔬菜、洋蔥、 香菇、青椒、木耳 、筍絲	當季水果
11	四		豬肝菠菜粥 當季水果	爆漿黑糖饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 饅頭	豬肝、肉絲	香菇、菠菜、牛蒡、 玉米、時蔬、紅蘿蔔	當季水果
12	五		碗粿 香菇雞蛋湯 當季水果	關東煮	米飯、 米血	蛋、貢丸、 雞肉、黑輪	香菇、洋蔥、蔬菜 、菜頭	當季水果
15	一	吐 司	養身蔬食炒飯 洋蔥雞肉湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、芋頭	雞肉、雞蛋 、牛奶	時蔬、青菜、 洋蔥、大白菜 、三色豆	當季水果
16	二		海鮮什錦日式湯麵 當季水果	關東煮	麵條、米血	魚丸、蝦仁、 花枝、黑輪	高麗菜、洋蔥 蘿蔔、時蔬、木耳 、菇類	當季水果

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
17	三	吐司	燒肉醬豆腐飯 鮮味紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	薏仁湯	米飯、薏仁	蛋、豆腐、絞肉	紫菜、時蔬、油蔥、洋蔥	當季水果
18	四		清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 醬燒肉絲 當季水果	芝麻饅頭 豆漿	米飯、饅頭、芝麻	豬肉、蛋、豆漿	紅蘿蔔	當季水果
19	五		黃金咖哩雞肉飯 豆腐味噌湯 當季水果	餛飩蔬菜湯	米飯、馬鈴薯、麵皮	雞肉、豆腐、餛飩	時蔬、紅蘿蔔、洋蔥、味噌	當季水果
22	一	吐司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	南瓜麵包 牛奶	米飯、麵包	豬肉絲、蛋、牛奶	洋蔥、紫菜、香菇、高麗菜	當季水果
23	二		麻香拌麵 金針豬肉湯 當季水果	水果優酪乳	麵條、芝麻	豬肉、蛋、優酪乳	金針、時蔬、紅蘿蔔、小黃瓜、豆芽菜	當季水果
24	三		滷油豆腐肉燥飯 筍絲香菇湯 當季水果 有機時蔬	檸檬愛玉	米飯	油豆腐、豬肉、雞肉	蔬菜、筍絲、香菇、愛玉	當季水果
25	四		玉米雞蓉蔬菜粥 當季水果	小籠包 黃金柚子茶	米飯、玉米小籠包、毛豆	雞蛋、雞肉	蔬菜、香菇、玉米、芹菜、高麗菜	當季水果
26	五		古早味肉羹麵 當季水果	山東大餅	麵、大餅	豬肉羹、豬肉、蛋	香菇、大白菜、筍絲、高麗菜、洋蔥、木耳、紅蘿蔔	當季水果
29	一	吐司	香菇肉絲蛋炒飯 海帶芽肉絲湯 當季水果	海綿蛋糕 牛奶	米飯、冬粉	肉絲、蛋	香菇、冬菜、海帶芽、三色豆、洋蔥、高麗菜	當季水果
30	二		清燉豬肉麵 當季水果	焦糖豆花	麵條、黃豆	豬肉	紅蘿蔔、香菇、青菜、白蘿蔔、洋蔥、高麗菜、西洋芹	當季水果
31	三		紅燒豆干控肉飯 養身香菇味噌湯 當季水果 有機時蔬	什錦八寶粥	米飯、豆類	豆干、豬肉	香菇、蔬菜、紅蘿蔔	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》