

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	五	吐司	水餃 海鮮濃湯 當季水果	綠豆湯	麵皮、綠豆	豬肉、蝦仁、 花枝、柴魚	高麗菜、 紅蘿蔔	當季水果
4	一	吐司	南洋風味雞肉炒飯 山藥排骨湯 當季水果	熱狗麵包 牛奶	米飯、 青豆、 麵包	雞肉、排骨、 牛奶、豬肉	山藥、甜椒、 敏豆、洋蔥 、咖哩	當季水果
5	二		海鮮什錦湯麵 當季水果	雞蛋糕 麥茶	麵條、麥茶	雞肉、魚板、 蝦仁、花枝	紅蘿蔔、時蔬、 香菇、黑木耳	當季水果
6	三		滷油豆腐肉燥飯 筍絲香菇湯 當季水果 有機時蔬	小籠包 山粉圓	米飯、毛豆 、山粉圓	豆腐、豬肉、 油豆腐、蛋	筍絲、香菇 、時蔬	當季水果
7	四		養生清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 肉鬆 當季水果	蔥花捲 豆漿	米飯、黃豆	肉鬆、蛋	紅蘿蔔	當季水果
8	五		雞肉起司拉麵 當季水果	鮮乳蛋塔	麵條、蛋塔	雞肉、豬肉 、蛋、起司	高麗菜、黑木耳 、菇類	當季水果
11	一	吐司	花椰菜蛋炒飯 四神湯 當季水果	菠蘿麵包 牛奶	米飯、麵包、 四神、麥茶 、豆類	蛋、豬肉 、牛奶	花椰菜、玉米 、高麗菜	當季水果
12	二		清燉豬肉麵 當季水果	果醬吐司 養生茶	麵條、枸杞 、吐司	豬肉、蛋	紅蘿蔔、高麗菜、 菇類、白蘿蔔	當季水果
13	三		紅燒鮮菇雞肉飯 榨菜肉絲湯 當季水果 有機時蔬	古早味大餅 洛神花茶	米飯、大餅	雞肉、豬肉	香菇、小白菜、 時蔬、紅蘿蔔、 榨菜、白木耳 、黑木耳	當季水果

14	四	吐 司	肉片滑蛋粥 當季水果	五穀饅頭 黃金柚子茶	米飯、五穀饅 頭、毛豆	蛋、豬肉	高麗菜、青菜、 紅蘿蔔、蔥、 大白菜、木耳	當季水果
15	五		醬燒雞肉拌飯 什錦蔬菜湯 當季水果	披薩	米飯、披薩	雞肉、蛋	香菇、彩椒、時蔬 青菜、黑木耳	當季水果
18	一	吐 司	蝦仁蛋炒飯 豆腐蛋花湯 當季水果	肉鬆麵包 牛奶	米飯、肉鬆麵 包、青豆	豆腐、蛋、 蝦仁、肉鬆 、牛奶	洋蔥、黑木耳、 高麗菜、紅蘿蔔	當季水果
19	二		洋蔥蕃茄蛋麵 當季水果	山東大餅 豆漿	麵、大餅 、黃豆	蛋、雞肉絲	洋蔥、蕃茄、 高麗菜、豆芽菜	當季水果
20	三		肉醬豆腐飯 紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	青菜餛飩湯	米飯、毛豆	肉醬、豆腐、 蛋、餛飩	小白菜、紫菜、 時蔬、紅蘿蔔	當季水果
21	四		時蔬雞肉蛋粥 當季水果	黑糖饅頭 洛神花	米飯、饅頭 、毛豆	肉片、蛋	洋蔥、高麗菜 、蔥、菇類	當季水果
22	五		雞肉蔬菜燴飯 金針肉絲湯 當季水果	海綿蛋糕 紅豆紫米湯	米飯、紅豆 、紫米、蛋糕	雞肉、蛋 、肉絲	洋蔥、花椰菜、 白蘿蔔、金針 、黑木耳	當季水果
25	一	吐 司	薑黃蔬食炒飯 蘿蔔豬肉湯 當季水果	南瓜麵包 牛奶	米飯、麵包 、南瓜	豬肉、牛奶 、蛋	高麗菜、香菇、 白蘿蔔、青豆仁 、玉米粒	當季水果
26	二		台式炒麵 貢丸湯 當季水果	愛玉蜜	米飯、愛玉	豬肉絲、蛋 、貢丸	紅蘿蔔、豆芽菜、 香菇、時蔬、檸檬	當季水果
27	三		瓜仔肉燥飯 大黃瓜貢丸湯 當季水果 有機時蔬	蛋麵線	米飯、麵線	豬肉、蛋 、貢丸	大黃瓜、時蔬、 瓜仔、紅蔥	當季水果
28	四		養生菇粥 當季水果	三角葡萄饅頭 豆漿	米飯、饅頭、 毛豆、黃豆	雞肉、蛋	菇類、黑木耳、 高麗菜、青菜	當季水果
29	五		當歸豬肉湯麵 當季水果	關東煮	麵條、米血	貢丸、黑輪 、豬肉	時菇、蔬菜 、菜頭	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》