

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	三	吐 司	滷肉燥飯 蔬菜蛋花湯 有機時蔬 當季水果	麥片牛奶	米飯、麥片	豬肉、蛋、牛奶	高麗菜、洋蔥、時蔬、香菇	當季水果
2	四		廣東粥 當季水果	芝麻饅頭 牛蒡茶	米飯、芝麻饅頭、毛豆	豬肉、蛋、皮蛋	香菇、高麗菜、蔥、牛蒡、玉米	當季水果
6	一	吐 司	日式炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	可頌麵包 牛奶	米飯、麵包、青豆	牛奶、蛋、雞肉	高麗菜、牛蒡、紅蘿蔔	當季水果
7	二		什錦海鮮板條 當季水果	雞蛋糕 冬瓜茶	板條、麥、蛋糕	肉絲、蝦仁、花枝、豬肉絲	洋蔥、蔬菜、木耳、青菜、高麗菜	當季水果
8	三		滷雞丁豆干飯 蕃茄蛋花湯 有機時蔬 當季水果	關東煮	米飯	雞丁、豆干、蛋、海帶、黑輪	時蔬、蕃茄、蔥、白蘿蔔、玉米、芹菜	當季水果
9	四		芋頭鹹豬肉粥 當季水果	花捲 豆漿	米、饅頭、芋頭、毛豆	魚板、豬肉、豆漿	香菇、芹菜、紅蘿蔔、木耳	當季水果
10	五		五彩蔬菜湯麵 當季水果	雞蛋糕 麥茶	米飯、麥、蛋糕	雞肉	香菇、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、時蔬	當季水果
13	一		薑黃時蔬炒飯 玉米海帶湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、青豆、芋頭麵包	蛋、牛奶	玉米、紅蘿蔔、海帶、高麗菜、	當季水果
14	二		雞肉鮮菇拉麵 當季水果	麵包	麵條、麵包	雞肉、蛋、魚板、蝦仁	菇類、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、玉米筍	當季水果
15	三		車輪控肉飯 香菇豆腐湯 當季水果 有機時蔬	冬菜冬粉湯	米飯、冬菜	豬肉、豆腐、車輪	香菇、時蔬、冬菜、海帶、蕃茄、大白菜、白蘿蔔	當季水果

16	四	吐 司	什錦鮪魚蔬菜粥 當季水果	黑糖爆漿饅頭 黃金柚子茶	米飯、黑糖 饅頭	鮪魚、魚板	香菇、紅蘿蔔、 芹菜、黑木耳 、高麗菜	當季水果
17	五		什錦雞肉燴飯 什錦蔬菜湯 當季水果	旗魚黑輪	米飯	蛋、雞肉 、豬肉、旗魚	紅蘿蔔、時蔬、 玉米、彩椒	當季水果
20	一	吐 司	茄汁時蔬蛋炒飯 蘑菇濃湯 當季水果	羅宋麵包 牛奶	米飯、麵 包、青豆仁	蛋、豬肉 、牛奶	蘑菇、洋蔥、 甜椒、馬鈴薯、 高麗菜	當季水果
21	二		養生豬肉湯麵 當季水果	蔬菜丸子 決明子	麵條	豬肉、蛋	白蘿蔔、紅蘿蔔、 杏包菇、高麗菜	當季水果
22	三		茄汁蛋豆腐飯 香菇雞湯 有機時蔬 當季水果	古早味大餅 麥茶	米飯、大餅 、麥	蛋、豆腐 、雞肉	香菇、鳳梨、蕃 茄、時蔬	當季水果
23	四		台式豬肉鹹粥 當季水果	小籠包 豆漿	米飯、銀絲 卷、毛豆、 黃豆	豬肉、蛋	高麗菜、菇、 洋蔥、芹菜	當季水果
24	五		茄汁肉醬麵 玉米濃湯 當季水果	紅豆燕麥粥	麵條、紅 豆、燕麥	豬肉、蛋	蘑菇、紅蘿蔔、 玉米、高麗菜	當季水果
27	一	吐 司	蝦仁蛋炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	奶酥麵包 牛奶	米飯、麵 包、青豆 仁、豬肉	蛋、蝦仁 、牛奶	香菇、蔥 、紫菜	當季水果
28	二		什錦客家板條 金針肉絲湯 當季水果	藜麥小米粥	板條、 藜麥小米	豬肉、蛋	金針、時蔬、 木耳、紅蘿蔔	當季水果
29	三		海帶豆干飯 蔬菜魚丸湯 當季水果 有機時蔬	旗魚黑輪	米飯	豬絞肉、魚丸 旗魚黑輪	海帶、蕃茄、芹菜 小白菜、大白菜	當季水果
30	四		蔬菜雞肉粥 當季水果	三角葡萄饅頭 杏仁茶	米飯、饅 頭、毛豆仁	雞肉、蛋	香菇、洋蔥、 金針、時蔬	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》