

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
3	二	吐 司	炒海鮮什錦板條 當季水果	雞蛋糕 麥茶	麵條、麥、 雞蛋糕	蛋、肉絲、 蝦仁、花枝	高麗菜、菇類、 豆芽菜、紅蘿蔔	當季水果
4	三		馬鈴薯燉肉飯 海帶豆腐蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	山粉圓 鮮乳餅	米飯、 山粉圓、 馬鈴薯	豬肉、蛋 、豆腐	海帶、高麗菜 、紅蘿蔔	當季水果
5	四		香菇瘦肉粥 當季水果	芝麻饅頭 牛奶	米飯、豆類 、芝麻饅頭	豬肉、牛奶	香菇、高麗菜、 芹菜、紅蘿蔔、 蔥、高麗菜	當季水果
6	五		醬燒雞肉拌飯 什錦菇菇湯 當季水果	杯子蛋糕	米、蛋糕	蛋、雞肉	時蔬、香菇、木耳 紅蘿蔔、青菜、 高麗菜、彩椒 、洋蔥、筍絲	當季水果
9	一	吐 司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	葡萄乾麵包 桂圓紅棗茶	米飯、麵包 、桂圓紅棗	豬肉、蛋	紫菜、香菇、 時蔬、玉米粒 、高麗菜	當季水果
10	二		什錦蔬菜肉燥拌麵 翡翠吻仔魚湯 當季水果	果醬吐司 牛奶	麵條、吐司	肉絲、蛋、 豆腐、牛 奶、吻仔魚	時蔬、翡翠、 高麗菜、菇類	當季水果
11	三		豆干控肉飯 香菇蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	雞蛋糕 麥茶	米飯、蛋糕	豬肉、雞 肉、豆干	時蔬、紅蘿蔔、 香菇、高麗菜 、白菜	當季水果
12	四		鮪魚玉米蔬菜粥 當季水果	五穀饅頭 養生茶	米飯、豆類、 枸杞、 五穀饅頭	鮪魚、豬 肉、魚丸	高麗菜、時蔬 玉米、枸杞、青菜	當季水果
13	五		蔬菜湯麵 當季水果	海綿蛋糕 紅豆紫米粥	麵條、紅豆 、紫米、蛋糕	豬絞肉	玉米粒、菇類、蕃 茄、紅蘿蔔、洋蔥	當季水果
16	一	吐 司	什錦蛋炒飯 蔬菜蛋花湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、豆類、 芋頭麵包	肉絲、蛋 、牛奶	高麗菜、時蔬、 香菇、紅蘿蔔、 蔥、玉米	當季水果

17	二	吐 司	榨菜肉絲麵 當季水果	紅豆紫米粥	麵條、紅豆 、紫米	肉絲、蛋	榨菜、蔥、高麗 菜、小白菜、木耳	當季水果
18	三		海帶豆干肉燥飯 紫菜蛋花湯 有機時蔬 當季水果	蘿蔔糕 牛奶	米飯	豬肉、蛋 、豆干、牛奶	蘿蔔、香菇、紫菜 、時蔬、海帶	當季水果
19	四		清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 肉鬆 當季水果	蛋黃肉包 養生茶	米飯、包子	肉鬆、蛋	紅蘿蔔、時蔬	當季水果
20	五		水餃 酸辣湯 當季水果	水煮蛋 麥茶	水餃皮、麥	蛋、豬肉、 豬血、豆腐	高麗菜、紅蘿蔔 、黑木耳、筍絲	當季水果
23	一	吐 司	蝦仁蛋炒飯 金針肉絲湯 當季水果	草莓麵包 牛奶	米飯、麵包	肉絲、牛奶、 蛋、蝦仁	金針、青豆仁、 香菇、高麗菜	當季水果
24	二		什錦鍋燒意麵 當季水果	仙草蜜	麵條	蛋、肉絲、 蝦仁、花枝 、魚丸	高麗菜、菇類、 洋蔥、仙草、 木耳、青菜、芹菜	當季水果
25	三		肉醬豆腐飯 紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	海綿蛋糕	米飯、毛豆 、蛋糕	豬肉、蛋、豆 腐、貢丸	時蔬、紫菜 、杏鮑菇	當季水果
26	四		玉米雞蓉蔬菜粥 當季水果	黑糖饅頭 牛奶	米飯、 黑糖饅頭	雞肉、蛋 、牛奶	時蔬、香菇、洋蔥 紅蘿蔔、玉米、	當季水果
27	五		麻醬麵 紫菜蛋花湯 當季水果	關東煮	麵條、麻醬	豬肉、蛋、豬 血糕、黑輪	紫菜、玉米、豆芽 菜、小黃瓜、紅蘿 蔔、白蘿蔔、芹菜	當季水果
30	一	吐 司	五彩炒飯 時蔬百菇湯 當季水果	五穀麵包 牛奶	米飯、 五穀麵包	蛋、肉絲 、牛奶	菇類、高麗菜、 甜椒、紅蘿蔔、 青椒、時蔬、木耳	當季水果
31	二		日式烏龍湯麵 當季水果	檸檬愛玉	麵	肉絲、魚板、 蝦仁、花枝	高麗菜、香菇、 洋蔥、木耳、青菜	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》