

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	五	吐司	黃金咖哩豬肉飯 豆腐海帶湯 當季水果	綠豆薏仁湯	米飯、綠豆、 薏仁、馬鈴薯	豬肉	紅蘿蔔、海帶、 芝麻、洋蔥	當季水果
6	三	吐司	油豆腐香菇肉燥飯 日式味噌湯 有機時蔬 當季水果	冬菜冬粉湯	米飯、味噌、 冬粉	豆腐、豬肉、 牛奶	海帶、時蔬、香 菇、蔥、冬菜、 紅蘿蔔	當季水果
7	四		芋頭雞肉蛋粥 當季水果	黑糖爆漿饅頭 麥茶	米飯、芋頭、 饅頭、豆類、 麥	雞肉、蛋	高麗菜、時蔬、香 菇、紅蘿蔔	當季水果
8	五		糖醋雞丁飯 大黃瓜貢丸湯 當季水果	紅豆薏仁湯	米飯、紅豆、 薏仁	雞肉、貢丸	南瓜、大黃瓜、紅 蘿蔔、洋蔥	當季水果
11	一	吐司	鳳梨時蔬炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	葡萄乾麵包 養生茶	米飯、麵包、 豆類	雞肉、蛋、 豬肉	時蔬、甜椒、洋 蔥、鳳梨、紅蘿蔔	當季水果
12	二		芝麻日式涼麵 味噌豆腐蛋花湯 當季水果	山東大餅 黃金柚子茶	麵條、味噌、 芝麻、大餅	豆腐、蛋	小黃瓜、紅蘿蔔	當季水果
13	三		香菇肉燥飯 什錦蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	麥片牛奶	米、麥片	豬肉、牛奶	香菇、時蔬	當季水果
14	四		豬肝菠菜粥 當季水果	小牛奶麵包 決明子	米飯、豆類、 麵包、決明子	豬肝、豬肉、 蛋黃、蛋	菠菜、時蔬、 高麗菜、芹菜	當季水果
15	五		洋蔥炒肉絲堡 紫菜蛋花湯 當季水果	粿條湯	漢堡、粿條	豬肉絲、蛋	蕃茄、洋蔥、海 帶、時蔬、紫菜	當季水果
18	一	吐司	毛豆黃金炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	牛奶麵包 牛奶	米飯、麵包	肉鬆、雞肉、 蛋、牛奶、 豬肉	紅蘿蔔、洋蔥、毛 豆、牛蒡、玉米	當季水果
19	二		什錦鍋燒意麵 當季水果	紫米紅豆湯	麵、紫米紅豆	魚漿、蛋、 豬肉絲、蝦仁	小白菜、菇類、高 麗菜、木耳、 紅蘿蔔	當季水果

20	三	吐 司	筍絲滷肉飯 香菇瓜仔雞湯 當季水果 有機食蔬	銀絲卷 黃金柚子茶	米飯、銀絲卷	雞肉、滷肉	筍絲、時蔬、 香菇、瓜仔 、紅蘿蔔	當季水果
21	四		養生菇雞肉粥 當季水果	西米露	米飯、西米露	雞肉	洋蔥、時蔬、 柚子、芹菜、 玉米、綜合菇類	當季水果
22	五		照燒醬雞肉飯 金針肉絲湯 當季水果	養生雞蛋麵線	米飯、麵線	雞肉、蛋 、豬肉	金針、洋蔥、 枸杞、彩椒 、高麗菜	當季水果
25	一	吐 司	茄汁肉絲炒飯 蔬菜豆腐湯 當季水果	起司麵包 杏仁茶	米飯、麵包 、杏仁茶	肉絲、豆腐、 蛋、青豆仁	大白菜、紅蘿 蔔、高麗菜 、玉米粒	當季水果
26	二		炸醬乾麵 牛蒡雞湯 當季水果	藜麥小米粥	麵條、藜麥 、小米、牛蒡	雞肉、豬肉 、豆干	洋蔥、菇類、 時蔬、小黃瓜	當季水果
27	三		麻婆豆腐飯 蕃茄蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	青菜餛飩湯	米飯	豬肉、豆腐 、餛飩	時蔬、木耳、 菇類、蕃茄、 青菜、芹菜	當季水果
28	四		雞肉玉米蛋粥 當季水果	小籠包 牛奶	米飯、小籠包	雞肉、豬肉 、蛋、牛奶	菇類、時蔬、 玉米粒、洛神花 、高麗菜	當季水果
29	五		肉羹麵 當季水果	旗魚黑輪	麵條	牛奶、雞肉、 黑輪、貢丸	南瓜、花椰菜、 豌豆、白蘿蔔、 蘑菇、芹菜	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》