

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	二	吐司	擔仔湯麵 當季水果	餛飩蛋花湯	麵條、 餛飩皮	蛋、豬絞肉	豆芽菜、香菇、 高麗菜、芹菜	當季水果
2	三		滷海帶油豆腐飯 什錦蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	果醬吐司 牛奶	米飯、吐司	油豆腐、牛奶 、豬絞肉	彩菇、高麗菜、 時蔬、紅蘿蔔、 芹菜、海帶、蕃茄	當季水果
3	四		蔬菜粥 當季水果	黑糖饅頭 麥茶	米飯、麥 、饅頭	豬肉	高麗菜、時菇、玉米 粒、紅蘿蔔、蔥	當季水果
4	五		肉羹麵 當季水果	麥片牛奶	麵條、麥片	豬肉絲、蛋 、牛奶	白蘿蔔、紅蘿蔔、高 麗菜、筍絲、 木耳、大白菜	當季水果
7	一	吐司	蝦仁蛋炒飯 芹菜貢丸湯 當季水果	芋頭麵包 豆漿	米飯、芋頭麵 包、黃豆	蛋、貢丸、 蝦仁、豬肉	綜合菇、時蔬、 青豆仁、芹菜	當季水果
8	二		海鮮湯麵 當季水果	綠豆湯	麵條、綠豆	肉絲、蝦仁、 牛奶、花枝	時蔬、香菇	當季水果
9	三		瓜仔肉燥飯 魚丸湯 當季水果 有機時蔬	焦糖豆花	米飯、豆花	絞肉、魚丸	芹菜、時蔬、瓜仔	當季水果
10	四		養生菇菇粥 當季水果	五穀饅頭 麥茶	米飯、 五穀饅頭	豬肉、蛋	時蔬、綜合菇類	當季水果
11	五		台式炒麵 蔬菜湯 當季水果	紫米紅豆湯	麵條、紫米紅豆	雞肉	菇類、彩椒、洋蔥、 蔬菜、紅蘿蔔	當季水果
14	一	吐司	鮭魚蔬菜蛋炒飯 瓜仔雞湯 當季水果	起司麵包 牛奶	米飯、 麵包、豆類	鮭魚、蛋、 雞肉、豬肉 、牛奶	紅蘿蔔、時蔬 、瓜仔、玉米	當季水果
15	二		什錦滑蛋麵 當季水果	桂圓銀耳湯	麵條	豬肉、蝦仁 、蛋、花枝	菇類、洋蔥、 時蔬、桂圓、銀耳	當季水果
16	三		梅干燒肉飯 日式海帶芽湯 有機時蔬 當季水果	養生小米粥	米飯、小米	豬肉	時蔬、紅蘿蔔、 海帶芽、玉米粒 紅棗、梅干菜	當季水果
17	四		菇菇蔬菜雞肉粥 當季水果	銀絲卷 牛蒡茶	米飯、豆類 、銀絲卷	雞肉	綜合菇、時蔬、 牛蒡、紅蘿蔔、 高麗菜	當季水果

18	五	吐 司	什錦雞肉燴飯 海帶芽肉絲湯 當季水果	蕃茄蛋麵線	米飯、麵線	雞肉、貢丸 、蛋、豬肉	蕃茄、洋蔥、香 菇、海帶芽、時 蔬、筍絲、彩椒	當季水果
21	一	吐 司	夏威夷炒飯 蕃茄蛋花湯 當季水果	菠蘿麵包 豆漿	米飯、麵包 、黃豆	蛋、豬肉	香菇、時蔬、青 椒、蕃茄、彩椒、 鳳梨	當季水果
22	二		榨菜肉絲麵 當季水果	餛飩蔬菜湯	麵條、餛飩	豬肉絲	時蔬、榨菜、木 耳、高麗菜、紅蘿 蔔	當季水果
23	三		茄汁蛋豆腐飯 菇菇肉絲湯 有機時蔬 當季水果	愛玉蜜	米飯、毛豆	肉絲、蛋、豆腐	時蔬、菇類、 愛玉、蕃茄	當季水果
24	四		廣東粥 當季水果	紅豆饅頭 酸梅汁	米飯、酸梅 、紅豆饅頭	豬肉、蛋、皮 蛋、豬肝	香菇、高麗菜、 蔥、芹菜	當季水果
25	五		雞肉蔬菜燴飯 大黃瓜蛋花湯 當季水果	八寶粥	米飯、麵 、豆類	雞肉、蛋	紅蘿蔔、大黃瓜、 綜合菇、玉米粒、 木耳、高麗菜、時 蔬	當季水果
28	一	吐 司	黃金南瓜蛋炒飯 蔬菜湯 當季水果	可頌麵包 牛奶	南瓜、麵包 、青豆、毛豆	蛋、豬肉 、牛奶	菇類、時蔬、洋 蔥、芹菜、白菜、 高麗菜、紅蘿蔔	當季水果
29	二		什錦湯麵 當季水果	葡萄核桃麵包 豆漿	麵包、麵條 、黃豆	豬肉、蝦仁	時蔬、紅蘿蔔、蔥 菇類、高麗菜、木 耳、	當季水果
30	三		番茄蛋炒飯 紫菜湯 當季水果 有機時蔬	蔬菜丸子 菊花茶	米飯、丸子 、豆類	豬肉絲、豆腐、 豬絞肉	時蔬、金針菇	當季水果
31	四		皮蛋瘦肉粥 當季水果	花饅頭 養生茶	米飯、饅頭 、豆類	豬肉、蛋 、皮蛋	時蔬、紅蘿蔔、 紅棗、玉米粒、 高麗菜、枸杞	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》