

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
7	一	吐司	薑黃時蔬炒飯 玉米海帶湯 當季水果	牛角麵包 牛奶	米飯、麵粉、 毛豆、青豆	蛋、豬肉 、牛奶	玉米、香菇、 海帶、高麗菜、 紅蘿蔔、洋蔥	當季水果
8	二		涼麵 味噌湯 當季水果	紅豆紫米粥	麵條、紅豆 、紫米	蛋、豬肉 、豆腐	玉米、小黃瓜 、紅蘿蔔	當季水果
9	三		醬燒菇菇雞飯 五行蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	旗魚黑輪	米飯	雞肉、 旗魚黑輪	香菇、紅蘿蔔、 高麗菜、彩椒、 花椰菜、青椒 、秀珍菇	當季水果
10	四		廣東粥 當季水果	芋頭饅頭 冬瓜茶	白米、毛豆仁	豬肉、蛋、 皮蛋、豬肝	香菇、高麗菜、 紅蘿蔔、玉米、 芋頭、蔥、芹菜	當季水果
11	五		水餃 什錦酸辣湯 當季水果	雞蛋麵線	水餃皮、麵線	蛋、豬肉、 豬血、豆腐	高麗菜、金針 黑木耳、筍絲 、紅蘿蔔	當季水果
14	一	吐司	夏威夷炒飯 蕃茄蔬菜蛋花湯 當季水果	菠蘿麵包 牛奶	米飯、麵包 、青豆	牛奶、蛋 、豬肉	香菇、時蔬、青 椒、蕃茄、鳳梨	當季水果
15	二		養生藥膳豬肉湯麵 當季水果	焦糖豆花	麵條、餅 、黃豆	蛋、豬肉	紅蘿蔔、香菇、 高麗菜、白蘿蔔	當季水果
16	三		彩椒滷肉飯 玉米肉片湯 當季水果 有機時蔬	桂圓銀耳湯	米飯	豬肉	甜椒、青江菜、 玉米、杏鮑菇、 香菇、銀耳、桂圓	當季水果
17	四		狗仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	花饅頭 洛神茶	米飯、饅頭	狗仔魚、蛋 、雞肉	玉米、洋蔥、 高麗菜、時蔬、 紅蘿蔔、芹菜	當季水果
18	五		雞肉黃金咖哩飯 豆腐味噌湯 當季水果	關東煮	米飯、豆類 、米血	豆腐、黑輪 、雞肉	馬鈴薯、菇類 、紅蘿蔔、海帶 、白蘿蔔	當季水果

21	一	吐 司	花椰菜蛋炒飯 芹菜貢丸湯 當季水果	羅宋麵包 杏仁茶	米飯、麵包	蛋、貢丸 、豬肉	綜合菇、時蔬、 花椰菜、芹菜 、青豆仁、蔥 、紅蘿蔔	當季水果
22	二		台式炒麵 什錦蔬菜湯 當季水果	雞蛋糕 麥茶	麵條、麥 雞蛋糕	肉絲、蛋	白菜、豆芽菜、 香菇、高麗菜、 紅蘿蔔、木耳	當季水果
23	三		糖醋雞肉蓋飯 海帶豆腐蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	綠豆薏仁湯	米飯、薏仁 、綠豆	豆腐、雞肉 、蛋	香菇、甜椒、 時蔬、海帶、 洋蔥、蕃茄 、大白菜	當季水果
24	四		豬肉高麗菜粥 當季水果	芝麻饅頭 豆漿	米飯、豆類 芝麻饅頭	豬肉、蛋	高麗菜、時菇、 玉米粒、紅蘿蔔	當季水果
25	五		鍋燒意麵 當季水果	水煮蛋 洛神花	麵條	雞肉、蛋 、豬肉絲	蔬菜、時菇、 番茄、洛神花	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》