

臺南市私立法王子托嬰中心 110 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
2	一	吐 司	什錦蛋炒飯 冬瓜湯 當季水果	五穀麵包 牛奶	飯、五穀	雞蛋、牛奶	香菇、胡蘿蔔、 高麗菜、冬瓜	當季水果
3	二		什錦鍋燒麵 當季水果	水煮蛋 菊花茶	麵條	豬肉、小卷、 蝦仁、雞蛋	香菇、白菜、 高麗菜	當季水果
4	三		馬鈴薯燉肉飯 海帶豆腐蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	紅棗銀耳湯	米飯、馬鈴薯	豬肉、豆腐	瓜類、海帶 玉米、時蔬、 銀耳	當季水果
5	四		蔬菜雞肉粥 當季水果	花饅頭 養生茶	米飯、花饅頭	蛋、雞肉	枸杞、香菇、 高麗菜	當季水果
6	五		水餃 酸辣湯 當季水果	枸杞雞蛋麵線	水餃皮、枸杞 玉米、麵線	蛋、肉絲、豆腐	香菇、木耳、 紅蘿蔔	當季水果
9	一		吐 司	香椿蛋炒飯 養生百菇湯 當季水果	紅豆麵包 黃金柚子茶	米飯、 紅豆麵包	豬肉、雞蛋	紅蘿蔔、香椿、 高麗菜、 綜合菇類
10	二	香菇肉燥乾麵 時蔬什錦湯 當季水果		果醬吐司 杏仁茶	麵條、吐司	肉燥、杏仁	紅蘿蔔、香菇、 鴻喜菇、時蔬	當季水果
11	三	醬燒菇菇雞飯 榨菜肉絲湯 有機食蔬 當季水果		麥片牛奶	米飯、麥片	雞肉、牛奶、豬 肉絲	榨菜、蔬菜、洋 蔥、香菇	當季水果
12	四	豬肝菠菜粥 當季水果		爆漿黑糖饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 饅頭	豬肝、肉絲	香菇、菠菜、牛 蒡	當季水果
13	五	白醬義大利麵 玉米濃湯 當季水果		青菜貢丸湯	義大利麵、 玉米	蛋、貢丸、 豬絞肉	香菇、洋蔥、 彩椒、蔬菜 三色豆	當季水果
16	一	吐 司	蔬食炒飯 洋蔥雞肉湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、芋頭、 麵包	雞肉、雞蛋、牛 奶	時蔬、青菜、 洋蔥	當季水果

17	二	吐 司	海鮮什錦湯麵 當季水果	關東煮	麵條、米血	魚板、蝦仁、花 枝、黑輪	高麗菜、洋蔥 蘿蔔、蔬菜	當季水果
18	三		肉醬豆腐飯 紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	薏仁湯	米飯、薏仁	蛋、豆腐 、絞肉	紫菜、時蔬、油 蔥、洋蔥	當季水果
19	四		清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 肉鬆 當季水果	芝麻饅頭 豆漿	米飯、饅頭、 芝麻	肉鬆、蛋 、豆漿	紅蘿蔔	當季水果
20	五		黃金咖哩飯 豆腐味噌湯 當季水果	餛飩蔬菜湯	米飯、馬鈴薯 麵皮	雞肉、豆腐、餛 飩	時蔬、紅蘿蔔、 洋蔥、味噌	當季水果
23	一	吐 司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	可頌麵包 洛神花茶	米飯、 可頌麵包	豬肉絲、蛋	洋蔥、紫菜、 香菇、高麗菜、 洛神花	當季水果
24	二		蔬菜麻香拌麵 金針豬肉湯 當季水果	車輪餅 決明子茶	麵條、芝麻	豬肉、蛋	金針、時蔬、 小黃瓜、決明子	當季水果
25	三		滷油豆腐肉燥飯 筍絲香菇湯 當季水果 有機時蔬	蜂蜜檸檬愛玉	米飯	油豆腐、豬肉	蔬菜、筍絲、 香菇、愛玉 、蜂蜜	當季水果
26	四		玉米雞蓉蔬菜粥 當季水果	小籠包 黃金柚子茶	米飯、玉米 小籠包	雞蛋、雞肉	蔬菜、香菇	當季水果
27	五		肉羹麵 當季水果	養生芝麻糊	麵、芝麻	豬肉羹	香菇、筍絲、 高麗菜、洋蔥	當季水果
30	一	吐 司	香菇肉絲蛋炒飯 海帶芽肉絲湯 當季水果	海綿蛋糕 牛奶	米飯、冬粉	肉絲、蛋	香菇、冬菜 海帶芽	當季水果
31	二		清燉豬肉麵 當季水果	煎餃 牛蒡茶	麵條、煎餃 、牛蒡	豬肉	紅蘿蔔、香菇、 青菜、白蘿蔔	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》