

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	二	吐司	日式烏龍湯麵 當季水果	果醬吐司 柚子茶	麵、吐司	肉絲、魚板、 蝦仁、花枝	高麗菜、香菇、 金針菇、洋蔥、 柚子	當季水果
2	三		滷蛋肉燥飯 丁香味噌湯 當季水果 有機時蔬	喜瑞兒牛奶	米飯、麥 片、味噌	豬肉、滷蛋	高麗菜、洋蔥、 紫菜、菇	當季水果
3	四		廣東粥 當季水果	地瓜饅頭 牛蒡茶	米飯、地瓜 饅頭	豬肉、雞蛋、皮 蛋、豬肝	香菇、高麗菜 芋頭、蔥、芹菜 、牛蒡	當季水果
4	五		擔仔湯麵 當季水果	水煮蛋 麥茶	麵條	肉燥、蛋	豆芽菜、冬菜、 香菇、蔬菜	當季水果
7	一	吐司	日式烏龍炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	五穀麵包 牛奶	米飯、 五穀麵包	牛奶、雞蛋、花 枝、蝦仁、魚 板、雞肉	高麗菜、紅蘿 蔔、牛蒡	當季水果
8	二		什錦海鮮板條 當季水果	桂圓銀耳湯	板條、桂 圓、枸杞	肉絲、魚板、蝦 仁、花枝、豬肉	高麗菜、洋蔥 、蔬菜、銀耳	當季水果
9	三		滷雞丁豆干飯 番茄蛋花湯 當季時蔬 當季水果	餛飩蔬菜湯	米飯、 餛飩皮	雞丁、豆干、雞 蛋、海帶	時蔬、番茄、蔥	當季水果
10	四		芋頭鹹豬肉粥 當季水果	花捲 豆漿	米、饅頭、 芋頭	魚板、豬肉、豆 漿	香菇、芹菜、 紅蘿蔔、木耳	當季水果
11	五		洋蔥豬肉燴飯 五彩蔬菜湯 當季水果	關東煮	米飯	豬肉	香菇、洋蔥、紅 蘿蔔、玉米、黑 木耳、時蔬	當季水果
15	二	吐司	雞肉鮮菇拉麵 當季水果	藜麥小米粥	麵條、藜麥 小米	雞肉、蛋、魚板 蝦仁	菇類、高麗菜、 紅蘿蔔、洋蔥	當季水果

16	三	吐 司	車輪控肉飯 香菇豆腐湯 當季水果 有機時蔬	冬菜冬粉湯	飯、冬菜	豬肉、豆腐、車 輪	香菇、時蔬、冬 菜、海帶	當季水果
17	四		什錦鮪魚蔬菜粥 當季水果	黑糖爆漿饅頭 黃金柚子茶	米飯、黑糖 饅頭	鮪魚、魚板	香菇、紅蘿蔔 、芹菜、黑木 耳、高麗菜	當季水果
18	五		咖哩雞肉飯 什錦蔬菜湯 當季水果	米苔目	飯、米苔目	雞蛋、雞肉、豬 肉	白蘿蔔、馬鈴 薯、紅蘿蔔、白 菜、玉米	當季水果
21	一	吐 司	茄汁時蔬炒飯 蘑菇濃湯 當季水果	羅宋麵包 菊花茶	米飯、麵包	雞蛋	蘑菇、洋蔥、甜 椒、馬鈴薯、高 麗菜	當季水果
22	二		養生豬肉湯麵 當季水果	麥片牛奶	麵條	豬肉、牛奶	白蘿蔔、紅蘿 蔔、杏包菇、高 麗菜	當季水果
23	三		茄汁蛋豆腐飯 苦瓜雞湯 有機時蔬 當季水果	西米露	飯、西米露	雞蛋、豆腐、雞 肉	苦瓜、鳳梨、番 茄、時蔬	當季水果
24	四		台式豬肉鹹粥 當季水果	銀絲卷 豆漿	米飯、銀絲 卷	豬肉、豆漿	高麗菜、洋蔥、 菇、芹菜	當季水果
25	五		白醬義大利麵 玉米濃湯 當季水果	紅豆燕麥粥	麵條、紅 豆、燕麥	豬肉、雞蛋	蘑菇、馬鈴薯、 紅蘿蔔、玉米、 高麗菜	當季水果
28	一	吐 司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	起司可頌麵包 冬瓜茶	米飯、麵包	雞蛋、雞肉絲、 起司	香菇、紫菜、蔥	當季水果
29	二		海鮮滑蛋麵 當季水果	藜麥小米粥	麵條、 藜麥小米	蝦仁、雞蛋、豆 腐、花枝、魚板	蕃茄、時蔬 、洋蔥	當季水果
30	三		筍絲滷肉飯 蕃茄豆腐魚丸湯 當季水果 有機時蔬	旗魚黑輪	米飯、旗魚 黑輪	滷肉、豆腐、魚 丸	筍絲、番茄、白 菜	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》