

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
3	一	吐 司	什錦蛋炒飯 冬瓜湯 當季水果	奶酥麵包 冬瓜檸檬	米飯、麵包	雞肉、雞蛋	三色豆、高麗菜、 紅蘿蔔、玉米粒	當季水果
4	二		蔬菜麻香拌麵 金針豬肉湯 當季水果	麥片牛奶	麵條、麥片、 花生、芝麻	豬肉、牛奶	金針、高麗菜、豆 芽菜	當季水果
5	三		馬鈴薯燉肉飯 海帶豆腐蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	愛玉蜜	飯、愛玉	豬肉、蛋、豆 腐	海帶、高麗菜、馬 鈴薯、紅蘿蔔	當季水果
6	四		香菇肉粥 當季水果	芝麻饅頭 菊花茶	米飯、芝麻饅 頭	豬肉	香菇、高麗菜、芹 菜、紅蘿蔔絲	當季水果
7	五		醬燒雞肉拌飯 當季水果	枸杞蛋花麵線	米、麵線 、枸杞	雞蛋、雞肉	時蔬、香菇	當季水果
10	一	吐 司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	菠蘿麵包 桂圓紅棗茶	飯、麵包、桂 圓紅棗	豬肉、蛋	紫菜、香菇、青江 菜、玉米粒	當季水果
11	二		洋蔥蕃茄雞蛋麵 當季水果	果醬吐司 冬瓜茶	麵條、吐司	蛋、肉絲	蕃茄、洋蔥、高麗 菜、菇類	當季水果
12	三		豆干控肉飯 香菇味增湯 當季水果 有機時蔬	蔬菜丸子	米飯、芋頭 包、味增	豬肉、雞肉、 豆干	時蔬、紅蘿蔔、 香菇	當季水果
13	四		吻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	五穀饅頭 養生茶	米飯、五穀饅 頭、枸杞	吻仔魚	高麗菜、時蔬 玉米、枸杞	當季水果
14	五		青醬義大利麵 南瓜濃湯 當季水果	紅豆紫米粥	麵條、紅豆、 紫米	雞肉	南瓜、菇類、花椰 菜、馬鈴薯	當季水果

17	一	吐 司	香油香菇肉絲飯 紫菜蛋花湯 當季水果	起司麵包 麥茶	飯、麵包、麥	肉絲、蛋、 起司	高麗菜、青江菜、 紫菜、香菇	當季水果
18	二		榨菜肉絲麵 當季水果	紅豆紫米粥	麵條、紅豆、 紫米	肉絲、蛋	榨菜、蔥	當季水果
19	三		香菇肉燥飯 白蘿蔔牛蒡湯 有機時蔬 當季水果	西米露	米飯、西米露	豬肉	白蘿蔔、香菇、牛 蒡、時蔬	當季水果
20	四		清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 肉鬆 當季水果	蛋黃肉包 養生茶	米飯、養生茶	肉鬆、雞蛋	紅蘿蔔	當季水果
21	五		潛艇堡 玉米濃湯 當季水果	蔬菜餛飩湯	漢堡、餛飩皮	雞肉、雞蛋、 豬肉	玉米、紅蘿蔔、馬 鈴薯、時蔬	當季水果
24	一	吐 司	咖哩蛋炒飯 香菇金針湯 當季水果	草莓麵包 牛奶	米飯、麵包	肉絲、牛奶、 雞蛋	香菇、金針、青豆 仁、高麗菜	當季水果
25	二		什錦鍋燒意麵 當季水果	仙草蜜	麵條	雞蛋、肉絲、 蝦仁、花枝	高麗菜、菇類 洋蔥、仙草	當季水果
26	三		肉醬豆腐飯 紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	地瓜西米露	米飯、地瓜西 米露	豬肉、雞蛋、 豆腐	杏包菇、紫菜、 地瓜葉	當季水果
27	四		玉米雞蓉蔬菜粥 當季水果	芋頭饅頭 酸梅汁	米飯、芋頭饅 頭	雞肉、蛋	時蔬、香菇、紅蘿 蔔、玉米、洋蔥	當季水果
28	五		肉羹麵 當季水果	關東煮	麵條	豬肉、蛋、豬 血糕、黑輪	白蘿蔔、玉米	當季水果
31	一	吐 司	五彩炒飯 時蔬百菇湯 當季水果	堅果麵包 杏仁茶	米飯、堅果麵 包	蛋、肉絲	芹菜、菇類、青江 菜、甜椒、木耳、 紅蘿蔔、時蔬	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》