

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	四		皮蛋瘦肉粥 當季水果	花饅頭 麥茶	米飯、饅頭	豬肉、雞蛋	蔬菜、紅蘿蔔、高麗菜、玉米	當季水果
6	二	吐司	雞肉鮮菇拉麵 當季水果	芝麻糊	麵條	雞肉	時蔬、菇類、芝麻	當季水果
7	三		油豆腐香菇肉燥飯 日式味噌湯 有機時蔬 當季水果	起司麵包 牛奶	飯、味噌	豆腐、豬肉、起司、牛奶	海帶、時蔬、香菇、蔥	當季水果
8	四		芋頭雞肉蛋粥 當季水果	黑糖饅頭 冬瓜茶	米飯、芋頭、饅頭	雞肉、蛋	香菇、時蔬、	當季水果
9	五		南瓜雞肉飯 大黃瓜貢丸湯	綠豆薏仁湯	米飯、綠豆、薏仁	雞肉、貢丸	南瓜、大黃瓜	當季水果
12	一		鳳梨時蔬炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	蔓越莓乳酪麵包 養生茶	米飯、麵包	雞肉、乳酪	時蔬、甜椒、洋蔥	當季水果
13	二	芝麻日式涼麵 味噌豆腐蛋花湯 當季水果	銀耳紅棗湯	麵條、味噌、芝麻	豆腐	小白菜、小黃瓜、紅棗、銀耳	當季水果	
14	三	香菇肉燥飯 白蘿蔔牛蒡湯 有機時蔬 當季水果	麥片牛奶	米、牛蒡、麥片	豬肉、牛奶	香菇、白蘿蔔、時蔬、牛奶	當季水果	
15	四	豬肝菠菜粥 當季水果	蛋黃肉包 決明子	飯、決明子	豬肝、豬肉、蛋黃	菠菜	當季水果	
16	五	雞排蔬食堡 蔬菜排骨湯 當季水果	粿條湯	漢堡、粿條	雞排、排骨	蕃茄、白蘿蔔、海帶、時蔬	當季水果	

19	一	吐 司	毛豆黃金炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	葡萄乾麵包 牛奶	飯、麵包	肉鬆、雞肉、 蛋、牛奶	紅蘿蔔、洋蔥、 毛豆、牛蒡	當季水果
20	二		鮮菇梅花肉湯麵 當季水果	薏仁紅豆湯	麵、薏仁 紅豆	魚漿、蛋、 梅花肉	白蘿蔔、菇類、 高麗菜	當季水果
21	三		筍絲滷肉飯 香菇瓜仔雞湯 當季水果 有機食蔬	西米露	米飯	雞肉、滷肉	筍絲、蔬菜、 香菇	當季水果
22	四		養生菇粥 當季水果	黑糖爆漿饅頭 柚子茶	米飯、饅頭	雞肉	洋蔥、蔬菜、綜 合菇類、柚子	當季水果
23	五		日式海鮮飯 金針肉絲湯 當季水果	養生麵線湯	飯、麵線	雞肉、雞蛋、 蝦仁、花枝	金針、高麗菜、 枸杞	當季水果
26	一	吐 司	茄汁肉絲炒飯 蔬菜豆腐湯 當季水果	羅宋麵包 杏仁茶	飯、麵包、杏 仁茶	肉絲、豆腐、 雞蛋、青豆仁	大白菜、紅蘿 蔔、高麗菜、玉 米粒	當季水果
27	二		什錦鮮菇烏龍麵 當季水果	藜麥小米粥	麵條、藜麥、 小米	豬肉	洋蔥、菇類 、時蔬	當季水果
28	三		麻婆豆腐飯 蕃茄蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	青菜貢丸湯	米飯	豬肉、豆腐、 貢丸	時蔬、木耳、菇 類、蕃茄	當季水果
29	四		芋頭雞肉蛋粥 當季水果	三角葡萄 洛神花	米飯、麵包、 芋頭	雞肉	菇類、時蔬、玉 米粒、洛神花	當季水果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》