

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第一學期 2 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
|----|----|--------|--------------------------------|-------------|--------------|------------------------|--------------------|-------|
| 1 | 一 | 吐 司 | 茄汁時蔬炒飯 蔬菜豆腐湯 當季水果 | 菠蘿麵包 牛蒡茶 | 米飯、牛蒡 、麵包 | 雞蛋、豬肉、 豆腐 | 茄汁、牛蒡、時 蔬、洋蔥、木耳 | 香蕉 |
| 2 | 二 | | 養生豬肉湯麵 當季水果 | 雞蛋糕 冬瓜茶 | 麵條、 雞蛋糕 | 豬肉 | 香菇、紅蘿蔔 | 柳丁 |
| 3 | 三 | | 麻婆豆腐飯 蕃茄蔬菜湯 有機時蔬 當季水果 | 仙草蜜 | 米飯 | 豬絞肉、豆腐 | 時蔬、蕃茄、 洋蔥、仙草 | 枇杷 |
| 4 | 四 | | 清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 肉鬆 當季水果 | 蔥麵包 冬瓜茶 | 米飯、麵包 | 肉鬆、蛋 | 紅蘿蔔、蔥 | 楊桃 |
| 5 | 五 | | 什錦炒飯條 蔬菜湯 當季水果 | 蔬菜丸子 柚子茶 | 飯條 | 絞肉 | 洋蔥、豆芽菜、 時蔬、蘿蔔 | 草莓、柚子 |
| 8 | 一 | 吐 司 | 蝦仁蛋炒飯 金針肉絲湯 當季水果 | 芋頭麵包 牛奶 | 米飯、金針 | 魚板、蝦仁 、雞蛋、豬肉 | 三色豆、 洋蔥、香菇 | 香蕉 |
| 9 | 二 | | 什錦鍋燒意麵 當季水果 | 果醬吐司 豆漿 | 麵條、吐司 | 魚板、蝦仁 、雞蛋、肉絲 、豆漿 | 蔥、洋蔥、 木耳、香菇 | 柳丁 |

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第二學期 2 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
|----|----|------|---------------------------------|-------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|------|
| 17 | 三 | 吐司 | 醬燒菇菇雞飯 五行蔬菜湯 當季水果 有機時蔬 | 旗魚黑輪 | 米飯 | 雞肉、旗魚黑輪 | 香菇、胡蘿蔔、 高麗菜、花椰菜 | 當季水果 |
| 18 | 四 | | 廣東粥 當季水果 | 芋頭饅頭 冬瓜茶 | 白米 | 豬肉、雞蛋、皮 蛋、豬肝 | 香菇、高麗菜 芋頭、蔥、芹菜 | 當季水果 |
| 19 | 五 | | 蕃茄豬肉義大利麵 玉米濃湯 當季水果 | 紅豆紫米粥 | 麵條、紅豆、 紫米 | 雞蛋、豬肉 | 玉米、番茄、馬 鈴薯 | 當季水果 |
| 20 | 六 | | 水餃 酸辣湯 當季水果 | 雞蛋糕 麥茶 | 水餃皮 | 蛋、豬肉、豬血 豆腐 | 高麗菜、紅蘿蔔 黑木耳、筍絲 | 當季水果 |
| 22 | 一 | 吐司 | 薑黃時蔬炒飯 玉米海帶湯 當季水果 | 牛角麵包 菊花茶 | 飯、麵粉 | 蛋 | 玉米、香菇、海 帶、高麗菜、紅 蘿蔔、菊花 | 當季水果 |
| 23 | 二 | | 蔬菜清燉豬肉麵 當季水果 | 車輪餅 牛蒡茶 | 麵條、豆類、 芝麻 | 豬肉 | 紅蘿蔔、白蘿蔔 白菜、綜合菇 類、牛蒡、枸杞、 時蔬 | 當季水果 |
| 24 | 三 | | 彩椒滷肉飯 玉米肉片湯 當季水果 有機時蔬 | 愛玉蜜 | 飯、愛玉 | 豬肉、雞肉 | 甜椒、玉米、青 江菜、杏鮑菇 | 當季水果 |
| 25 | 四 | | 吻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果 | 花饅頭 洛神茶 | 米飯、饅頭 | 吻仔魚、雞蛋 | 玉米、洋蔥、高 麗菜 | 當季水果 |
| 26 | 五 | | 雞肉黃金咖哩飯 豆腐味噌湯 當季水果 | 關東煮 | 米飯、豆類 | 豆腐、黑輪、雞 肉 | 馬鈴薯、菇類、 紅蘿蔔、海帶、 白蘿蔔 | 當季水果 |

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》