

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
4	一	吐 司	咖哩蛋炒飯 香菇金針湯 當季水果	五穀麵包 杏仁茶	米飯、麵包 玉米、五穀、 杏仁	豬肉、蛋	香菇、洋蔥、 金針、時蔬	蓮霧
5	二		茄汁義大利麵 田園蔬菜湯 當季水果	麥片牛奶	麵條、麥片	牛奶、豬肉	木耳、香菇、 蕃茄、洋蔥	楊桃
6	三		香菇肉燥飯 白蘿蔔牛蒡湯 有機時蔬 當季水果	薏仁湯	米飯、牛蒡 、薏仁	豬絞肉	蔬菜、白蘿蔔 香菇、時蔬	木瓜
7	四		芋頭雞肉蛋粥 當季水果	銀絲卷 牛蒡茶	米飯、芋頭	雞肉、雞蛋	紅蘿蔔、時蔬、 香菇、牛蒡	香蕉
8	五		水餃 酸辣湯 當季水果	養身芝麻糊	水餃、芝麻	絞肉、雞蛋	高麗菜、香菇、 紅蘿蔔、木耳、 蔬菜	柳丁
11	一	吐 司	蝦仁蛋炒飯 豆腐香菇湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、麵包	豆腐、蝦仁 、雞蛋、豬肉	三色豆、 洋蔥、香菇	蓮霧
12	二		什錦鍋燒意麵 當季水果	果醬吐司 豆漿	麵條、吐司	魚板、蝦仁 、雞蛋、肉絲 、豆漿	蔥、洋蔥、 木耳、香菇	楊桃
13	三		雞丁豆干滷飯 海帶芽芹菜湯 有機時蔬 當季水果	檸檬愛玉蜜	米飯	肉片、雞丁 、豆干	海帶芽、芹菜 時蔬、愛玉	檸檬、木瓜
14	四		養生菇粥 當季水果	芝麻饅頭 麥茶	米飯、玉米、 芝麻饅頭、麥	肉絲、蛋	紅蘿蔔、時蔬 、百菇	香蕉
15	五		咖哩雞肉飯 什錦蔬菜湯 當季水果	水煮蛋 養生茶	米飯、馬鈴薯	雞肉、雞蛋	香菇、時蔬、 紅蘿蔔	柳丁

18	一	吐 司	茄汁時蔬炒飯 蘑菇濃湯 當季水果	甜甜圈 牛蒡茶	米飯、牛蒡 、甜甜圈	雞蛋、豬肉	茄汁、蘑菇、時 蔬、洋蔥、木耳	蓮霧
19	二		養生豬肉湯麵 當季水果	銀耳紅棗湯	麵條	豬肉	香菇、銀耳 、紅蘿蔔	楊桃、紅棗
20	三		五花肉蘿蔔滷飯 蕃茄蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	仙草蜜	米飯	五花肉	蘿蔔、時蔬、 蕃茄、木耳、 洋蔥、仙草	木瓜
21	四		什錦五穀粥 當季水果	芋頭包 洛神花茶	米飯、芋頭	肉絲	香菇、洋蔥、 金針菇、洛神花	香蕉
22	五		時蔬雞肉燴飯 養生藥膳湯 當季水果	山東大餅 麥茶	麵條、麥 、大餅	雞肉	甜椒、洋蔥、時 蔬、三色豆	柳丁
25	一	吐 司	蠔油菇炒飯 酸辣湯 當季水果	蔥麵包 冬瓜茶	米飯、麵包	肉絲	洋蔥、高麗菜、 蔥、菇類	蓮霧
26	二		炸醬麵 蔬菜豆腐湯 當季水果	紅豆紫米湯	麵條、紅豆 、紫米	絞肉、豆腐	洋蔥、豆芽菜、 時蔬、蘿蔔	楊桃
27	三		香菇魯肉飯 什錦湯 當季水果 有機時蔬	蔬菜丸子 柚子茶	米飯	豬肉	高麗菜、香菇、 蘿蔔、時蔬	木瓜、柚子
28	四		時蔬吻仔魚粥 當季水果	三角葡萄饅頭 酸梅汁	米飯、饅頭	肉絲、雞蛋、 吻仔魚	芹菜、時蔬 、香菇	香蕉
29	五		日式涼麵 榨菜肉絲湯 當季水果	蔬菜貢丸湯	麵條、麻醬	肉絲、芝麻、 貢丸	榨菜、時蔬、小 黃瓜絲、菇類	柳丁

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》