

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	二	吐 司	日式烏龍湯麵 當季水果	山東大餅 冬瓜茶	麵、大餅	肉、魚板、 蝦仁	高麗菜、香菇、 金針菇、洋蔥	蓮霧
2	三		香油香菇肉絲飯 紫菜蛋花湯 當季水果	旗魚黑輪	米飯、麵包、	肉絲、蛋 、旗魚	高麗菜、洋蔥、 紫菜、菇	柑橘
3	四		養生瘦肉粥 當季水果	養生饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、饅 頭、紅棗、枸杞	肉絲	香菇、時蔬 、牛蒡	香瓜
4	五		擔仔湯麵 當季水果	冬菜冬粉 湯	麵條、冬粉	肉燥	豆芽菜、冬菜、 香菇、蔬菜	香蕉
7	一	吐 司	蔬菜炒飯 養生牛蒡雞湯 當季水果	奶酥麵包 牛奶	米飯、 奶酥麵包	牛奶、雞蛋	紅蘿蔔、香菇 洋蔥、時蔬 、牛蒡	柿子
8	二		什錦海鮮板條 當季水果	西米露	板條、西米露	肉絲、魚板、蝦 仁、花枝	高麗菜、洋蔥 、蔬菜	柳丁
9	三		滷雞丁豆干飯 五彩蔬菜湯 當季時蔬 當季水果	愛玉檸檬 蜜	米飯	雞丁、豆干	時蔬、愛玉	楊桃、檸檬
10	四		台式豬肉鹹粥 當季水果	小籠包 冬瓜茶	米、小籠包	肉絲、魚板 蛋、蝦米	香菇、洋蔥、 紅蘿蔔、木耳	木瓜
11	五		肉燥陽春湯麵 當季水果	薏仁湯	麵條、薏仁	肉燥	香菇、韭菜 、豆芽菜	蓮霧
14	一	吐 司	台式炒飯 洋蔥雞湯 當季水果	菠蘿麵包 養生茶	米飯、麵包	雞肉、蛋	三色豆、洋蔥、 紅蘿蔔	芭樂
15	二		養生豬肉湯麵 當季水果	水煮蛋 冬瓜茶	麵條	豬肉、雞蛋	蘿蔔、時蔬	香蕉

16	三	吐 司	車輪控肉飯 香菇豆腐湯 當季水果 有機時蔬	仙草蜜	米飯	豆腐、絞肉 、車輪	香菇、紅蘿蔔 、蔬菜	香瓜
17	四		玉米雞蓉粥 當季水果	小籠包 洛神花	米飯、玉米 、小籠包	雞蛋、肉絲、蝦 米、豬肉	綜合時菇、 木耳、洛神花	木瓜
18	五		洋蔥豬肉燴飯 五彩蔬菜湯 當季水果	餛飩蔬菜 湯	米飯、餛飩	豬肉	香菇、時蔬 洋蔥	柳丁
21	一	吐 司	鳳梨時蔬炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	葡萄麵包 牛奶	米飯、麵包	牛奶	香菇、洋蔥 、時蔬	香蕉、鳳梨 、葡萄乾
22	二		什錦海鮮麵 當季水果	車輪餅 麥茶	麵條、麥 、車輪餅	蝦仁、豬肉	紅蘿蔔、蔬菜 、洋蔥、菇	楊桃
23	三		醬燒雞肉菇飯 蔬菜蛋花湯 季節時蔬 當季水果	黑糖粉圓	米飯、粉圓	雞肉、雞蛋	時蔬、洋蔥、菇	芭樂
24	四		蔬菜海鮮粥 當季水果	銀絲卷 牛蒡茶	米飯、銀絲卷、 牛蒡	肉絲、花枝、魚 板、蝦仁	高麗菜、洋蔥、 紅蘿蔔	蓮霧
25	五		潛艇堡 玉米濃湯 當季水果	關東煮	漢堡、玉米、馬 鈴薯	豬肉、雞蛋 、黑輪	牛蕃茄、時蔬、 白蘿蔔	香瓜
28	一	吐 司	茄汁肉絲炒飯 蔬菜豆腐湯 當季水果	鹽可頌麵包 決明子茶	米飯、麵包	豬肉、雞蛋、豆 腐	蕃茄、時蔬 、洋蔥	香蕉
29	二		雞肉鮮菇拉麵 當季水果	果醬吐司 牛奶	麵條、吐司	雞肉、牛奶 、黑輪	蔬菜、洋蔥 、菇	柳丁
30	三		油豆腐香菇肉燥飯 日式味增湯 有機時蔬 當季水果	紫米紅豆湯	米飯、 紫米、紅豆	肉燥、油豆腐	蔬菜、香菇、 洋蔥、時蔬	木瓜
31	四		什錦鮪魚蔬菜粥 當季水果	爆漿黑糖 饅頭 養生茶	米飯、饅頭	豬肉、鮪魚	百菇、時蔬	柑橘

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》