

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	二	吐司	清燉豬肉麵 當季水果	煎餃 豆漿	麵條、煎餃	豬肉、豆漿	紅蘿蔔、香菇、 青菜、白蘿蔔	蘋果
2	三		豆干控肉飯 香菇味增湯 當季水果 有機時蔬	綠豆湯	米飯、綠豆	豆干、豬肉	香菇、蔬菜 、紅蘿蔔	香蕉
3	四		吻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	有機饅頭 洛神茶	米飯、饅頭 、玉米	吻仔魚、肉絲	高麗菜、時菇、 紅蘿蔔	鳳梨
4	五		豬排蔬食堡 蔬菜豬肉湯 當季水果	西米露	漢堡、西米露	豬肉	時蔬、洋蔥	桃子
7	一	吐司	花椰菜蛋炒飯 四神湯 當季水果	牛角麵包 牛奶	米飯、麵包 、四神、薏仁	蛋、牛奶	綜合菇、時蔬、 花椰菜	柚子
8	二		台式炒麵 豆腐蔬菜湯 當季水果	果醬吐司 養生茶	麵條、吐司	蝦仁、蛋 、肉絲、豆腐	高麗菜、時蔬、 豆芽菜、香菇	枸杞、蘋果
9	三		蘿蔔香菇肉末飯 海帶味增湯 有機時蔬 當季水果	仙草蜜	米飯	絞肉、肉燥	香菇、蘿蔔、 海帶、洋蔥、 仙草蜜	香蕉
10	四		玉米瘦肉粥 當季水果	三角葡萄饅頭 酸梅汁	米飯、饅頭 、酸梅	豬肉	時令五蔬、香菇	蘋果
11	五		蕃茄豬肉義大利麵 玉米濃湯 當季水果	關東煮	麵條、玉米	雞蛋、豬肉、 黑輪、米血	高麗菜、白蘿蔔	蕃茄、香蕉
14	一	吐司	肉絲蛋炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	五穀麵包 牛奶	米飯、玉米	肉絲、雞蛋 牛奶、豆類	紅蘿蔔、時蔬	香蕉
15	二		海鮮什錦板條 當季水果	雞蛋糕 麥茶	板條、雞蛋 糕、麥	魚板、蝦仁 、花枝、肉絲	豆芽菜、時蔬	蘋果

16	三	吐 司	馬鈴薯燉肉飯 蔬菜豆腐湯 當季水果 有機時蔬	黑糖粉圓	米飯、馬鈴薯、粉圓	豬肉、豆腐	時蔬、紅蘿蔔、洋蔥	西瓜
17	四		菇菇蔬菜雞肉粥 當季水果	養生饅頭 牛蒡茶	米飯、饅頭	雞肉	綜合菇、青江菜、時蔬、牛蒡	芭樂
18	五		什錦菇菇燴飯 海帶芽肉絲湯 當季水果	青菜貢丸湯	米飯	肉絲、貢丸	洋蔥、香菇、海帶芽、時蔬	小蕃茄
21	一	吐 司	鮪魚蔬菜蛋炒飯 瓜仔雞湯 當季水果	羅宋麵包 杏仁茶	米飯、杏仁、麵包	鮪魚、蛋、雞肉	香菇、蔬菜、瓜類	香蕉
22	二		什錦野菜湯麵 當季水果	水煮蛋 冬瓜茶	麵條	蛋、肉絲	綜合時蔬、冬瓜	桃子
23	三		醬燒魯肉飯 金針肉絲湯 當季水果 有機時蔬	紅棗銀耳湯	米飯	肉絲、絞肉	時蔬、乾香菇、銀耳、金針	紅棗、木瓜
24	四		廣東粥 當季水果	芝麻饅頭 黃金柚子茶	米飯、玉米 芝麻饅頭	肉絲	時蔬、香菇	蘋果、黃金柚子
25	五		雞肉蔬菜燴飯 養生藥膳湯 當季水果	蔬菜餛飩湯	米飯、麵皮	餛飩、雞肉	紅蘿蔔、時蔬、綜合菇、洋蔥	葡萄
26	六		水餃 酸辣湯 當季水果	焦糖豆花	水餃	絞肉、肉絲、蛋、豆花、豆腐	紅蘿蔔絲、筍絲、高麗菜	蘋果
28	一	吐 司	薑黃蔬食炒飯 蘿蔔豬肉湯 當季水果	奶酥麵包 麥茶	米飯、麵包、麥、薑黃	豬肉	洋蔥、白蘿蔔、時蔬	木瓜
29	二		鮮菇梅花肉湯麵 當季水果	蔬菜丸子 菊花茶	麵條	梅花肉	鮮菇、蔥、時蔬、菊花	芭樂
30	三		紅燒鮮菇雞肉飯 榨菜肉絲湯 當季水果 有機時蔬	檸檬愛玉蜜	米、馬鈴薯	雞肉、肉絲	時蔬、榨菜、鮮菇	檸檬、西瓜

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》