

臺南市私立法王子托嬰中心 109 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
3	一	吐 司	什錦蛋炒飯 冬瓜湯 當季水果	五穀麵包 牛奶	飯、五穀	雞蛋、牛奶	香菇、胡蘿蔔、 高麗菜、冬瓜	蘋果
4	二		什錦鍋燒麵 當季水果	水煮蛋 菊花茶	麵條	豬肉、魚板、小 卷、蝦仁、雞蛋	香菇、高麗菜、 白菜	芒果
5	三		馬鈴薯燉肉飯 海帶豆腐蔬菜湯 有機時蔬 當季水果	紅棗銀耳湯	米飯、馬鈴薯	豬肉、豆腐	瓜類、海帶 玉米、時蔬 、銀耳	木瓜、紅棗
6	四		蔬菜雞肉粥 當季水果	花饅頭 養生茶	米飯、花饅頭	蛋、雞肉	枸杞、香菇、 高麗菜	葡萄
7	五		水餃 酸辣湯 當季水果	枸杞雞蛋麵線	水餃皮、枸杞 玉米、麵線	蛋、肉絲、豆腐	香菇、木耳 、紅蘿蔔	西瓜
10	一	吐 司	香椿蛋炒飯 養生百菇湯 當季水果	奶酥麵包 豆漿	米飯、 奶酥麵包	豬肉、雞蛋、豆 漿	紅蘿蔔、香椿、 高麗菜、 綜合菇類	香蕉
11	二		香菇肉燥麵 時蔬什錦湯 當季水果	果醬吐司 杏仁茶	麵條、吐司	肉燥、杏仁	紅蘿蔔、香菇、 鴻喜菇、時蔬	蘋果
12	三		醬燒菇菇雞飯 榨菜肉絲湯 有機食蔬 當季水果	麥片牛奶	米飯、麥片	雞肉、牛奶、豬 肉絲	榨菜、蔬菜、洋 蔥、香菇	木瓜
13	四		豬肝菠菜粥 當季水果	爆漿黑糖饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 饅頭	豬肝、肉絲	香菇、菠菜、牛 蒡	葡萄
14	五		茄汁義大利麵 玉米濃湯 當季水果	黑糖粉圓	義大利麵、 玉米、粉圓	蛋、豬絞肉	香菇、洋蔥、蕃 茄 三色豆、蔬菜	西瓜
17	一	吐 司	蔬食炒飯 洋蔥雞肉湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、芋頭 、麵包	雞肉、雞蛋、牛 奶	時蔬、青菜、 洋蔥	香蕉

18	二	吐 司	海鮮什錦湯麵 當季水果	關東煮	麵條、米血	魚板、蝦仁、花 枝、黑輪	高麗菜、洋蔥 蘿蔔、蔬菜	小蕃茄
19	三		肉醬豆腐飯 紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	薏仁湯	米飯、薏仁	蛋、豆腐 、絞肉	紫菜、時蔬、油 蔥、洋蔥	芭樂
20	四		養生清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 當季水果	芝麻饅頭 豆漿	米飯、饅頭、 芝麻	肉鬆、蛋 、豆漿	紅蘿蔔	火龍果
21	五		黃金咖哩飯 豆腐味噌湯 當季水果	餛飩蔬菜湯	米飯、馬鈴薯 麵皮	雞肉、豆腐、餛 飩	時蔬、紅蘿蔔、 洋蔥、味噌	芒果
24	一		吐 司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	可頌麵包 洛神花茶	米飯、 可頌麵包	豬肉絲、蛋	洋蔥、高麗菜、 紫菜、香菇、洛 神花
25	二	蔬菜麻香拌麵 金針豬肉湯 當季水果		車輪餅 決明子茶	麵條、芝麻	豬肉、蛋	金針、時蔬、 小黃瓜、決明子	水蜜桃
26	三	滷油豆腐肉燥飯 筍絲香菇湯 當季水果 有機時蔬		蜂蜜檸檬愛玉	米飯	油豆腐、豬肉	蔬菜、筍絲、香 菇 、愛玉、蜂蜜	木瓜、檸檬
27	四	玉米雞蓉蔬菜粥 當季水果		小籠包 黃金柚子茶	米飯、玉米 小籠包	雞蛋、雞肉	蔬菜、香菇	芭樂、柚子
28	五	肉羹麵 當季水果		養生芝麻糊	麵、芝麻	豬肉羹	香菇、筍絲、 高麗菜、洋蔥	火龍果
31	一		香菇肉絲蛋炒飯 海帶芽肉絲湯 當季水果	蜂蜜蛋糕 牛奶	米飯、冬粉	肉絲、蛋	香菇、冬菜 海帶芽	小蕃茄

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》