

臺南市私立法王子托嬰中心 108 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	一	吐 司	香油香菇飯 紫菜蛋花湯 當季水果	鹽可頌 養生茶	米飯、麵包、	肉絲、蛋	高麗菜、洋蔥、 紫菜、菇	柑橘
2	二		炒日式烏龍麵 當季水果	旗魚黑輪	麵	肉、魚板、 蝦仁、旗魚	高麗菜、香菇、 金針菇、洋蔥	西瓜
3	三		豆干控肉飯 香菇味增湯 當季水果 有機時蔬	餛飩蔬菜湯	米飯	豆干、絞肉 、餛飩	香菇、紅蘿蔔 、蔬菜	蘋果
4	四		玉米雞蓉粥 當季水果	小籠包 洛神花	米飯、小籠包	雞蛋、肉絲、 蝦米、豬肉	綜合時菇、 木耳、洛神花	小蕃茄
5	五		洋蔥豬肉燴飯 五彩蔬菜湯 當季水果	冬菜冬粉湯	米飯、玉米、 冬粉	豬肉絲	香菇、蔬菜 洋蔥、木耳 、冬菜	鳳梨
8	一	吐 司	青醬菇菇炒飯 蔬菜丸子湯 當季水果	葡萄麵包 牛奶	米飯、玉米 、麵包	牛奶、肉丸	香菇、洋蔥 青醬、蔬菜	蘋果
9	二		什錦海鮮麵 當季水果	車輪餅 麥茶	麵條、玉米 、車輪餅、麥	蝦仁、豬肉	紅蘿蔔、蔬菜 、洋蔥	芭樂
10	三		油豆腐香菇肉燥 洋蔥雞肉湯 當季水果 有機時蔬	紫米紅豆湯	米飯、 紫米、紅豆	肉燥、雞肉 油豆腐	蔬菜、蘿蔔、香 菇、洋蔥、時蔬	葡萄
11	四		蔬菜海鮮粥 當季水果	銀絲卷 牛蒡茶	米飯、銀絲 卷、牛蒡	肉絲、花枝、 魚板、蝦仁	高麗菜、洋蔥、 紅蘿蔔	鳳梨
12	五		乾陽春麵 餛飩蛋花湯 當季水果	薏仁湯	麵條、餛飩、 薏仁	肉燥、雞蛋	香菇、時蔬 、韭菜	李子

15	一	吐 司	茄汁肉絲炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	南瓜麵包 養生茶	米飯、麵包	豬肉、雞蛋	蕃茄、紫菜、時 蔬、洋蔥、南瓜	鳳梨
16	二		雞肉鮮菇拉麵 當季水果	果醬吐司 牛奶	麵條、吐司	雞肉、牛奶 、黑輪	蔬菜、洋蔥 、菇	西瓜
17	三		茄汁菇醬燒菇飯 蛋花湯 當季水果 季節時蔬	黑糖粉圓	米飯	豬絞肉、雞蛋	時蔬、洋蔥、菇	芭樂
18	四		台式鹹粥 當季水果	小籠包 冬瓜茶	米、小籠包	肉絲、魚板 、蝦米	香菇、洋蔥、紅 蘿蔔、木耳	木瓜
19	五		潛艇堡 玉米濃湯 當季水果	關東煮	漢堡、玉米、 馬鈴薯	豬肉、雞蛋 、黑輪	三色豆、 紅蘿蔔、時蔬	蘋果
20	六		擔仔麵 丸子蔬菜湯 當季水果	焦糖豆花	麵條	豆花、肉燥、 丸子	豆芽菜、木耳、 香菇、蔬菜	西瓜
22	一	吐 司	台式炒飯 洋蔥雞湯 當季水果	地瓜麵包 養生茶	米飯、麵包	雞肉、蛋	三色豆、洋蔥、 紅蘿蔔、地瓜	楊桃
23	二		豬肉咖哩烏龍麵 當季水果	鍋貼 豆漿	麵條	豬肉、鍋貼 、豆漿	蘿蔔、時蔬、 金針菇、洋蔥 、洛神花	李子
24	三		肉燥飯 五彩蔬菜蛋花湯 當季水果 當季時蔬	愛玉檸檬蜜	米飯	雞蛋	時蔬、愛玉	西瓜、檸檬
29	一	吐 司	奶香蔬菜炒飯 菇菇蛋花湯 當季水果	奶香麵包 牛奶	米飯、 奶香麵包	牛奶、雞蛋	紅蘿蔔、香菇 洋蔥、時蔬	葡萄
30	二		什錦海鮮板條 當季水果	西米露	板條、西米露	肉絲、魚板、 蝦仁、花枝	高麗菜、洋蔥 、蔬菜	蘋果

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！