

臺南市私立法王子托嬰中心 108 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
4	一	吐司	彩椒蛋炒飯 玉米濃湯 當季水果	起司麵包 麥茶	飯、麵包 玉米	肉絲、蛋	蔬菜、彩椒 、洋蔥	芭樂
5	二		洋蔥蕃茄雞蛋麵 當季水果	麥片牛奶	麥片、米飯	蛋、肉絲 、牛奶	蕃茄、洋蔥 蘿蔔、豌豆	西瓜
6	三		瓜仔蒸肉飯 番茄蛋花湯 當季水果 有機時蔬	愛玉蜜	米飯	肉燥、雞蛋	瓜仔、洋蔥、 蕃茄、時蔬	蘋果
7	四		清粥小菜 紅蘿蔔炒蛋 肉鬆 海帶芽豆腐湯 當季水果	五穀饅頭 麥茶	米飯、 五穀、饅頭	雞肉、肉鬆、 豆腐、蛋	紅蘿蔔、海帶芽、 時蔬、香菇	楊桃
8	五		台式炒麵條 苦瓜雞湯 當季水果	養生芝麻糊	麵條、芝麻	雞肉、豆類	高麗菜、木耳、苦 瓜、蘿蔔絲	柑橘
11	一	吐司	五彩炒飯 百菇湯 當季水果	地瓜麵包 洛神花茶	米飯、麵包	蛋、肉絲 、豆漿	洋蔥、時蔬、 彩椒、洛神花 、菇類	木瓜
12	二		什錦鍋燒意麵 當季水果	西米露	麵條、西米露	雞蛋、肉絲、 蝦仁、小卷	蔬菜、 洋蔥、青菜	芭樂
13	三		茄汁蛋豆腐 菇菇肉絲湯 當季水果 有機時蔬	餛飩蛋花湯	米飯、餛飩	肉絲、蛋 、豆腐	三色豆、時蔬 、綜合菇類、蕃茄	葡萄
14	四		洋菇蔬菜雞肉粥 當季水果	爆漿黑糖包 麥茶	米飯、麥 、黑糖包	雞肉	洋菇、高麗菜、 洋蔥、蔬菜	西瓜
15	五		養身豬肉湯麵 當季水果	水煮蛋 牛蒡茶	麵條	豬肉、蛋	香菇、洋蔥、牛蒡 時蔬、紅蘿蔔	木瓜
18	一		薑黃時蔬炒飯 百菇湯 當季水果	菠蘿麵包+ 牛奶	米飯、麵包	肉絲、牛奶	香菇、蔬菜 百菇、木耳	鳳梨

19	二	吐 司	榨菜肉絲麵 當季水果	小籠包 豆漿	麵條、小籠包	肉絲、豆漿	榨菜、時蔬	小蕃茄
20	三		馬鈴薯燉肉 紫菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	紅豆紫米粥	米飯、馬鈴薯 、紫米、紅豆	肉、雞蛋	紫菜、蔬菜 、紅蘿蔔	楊桃
21	四		香菇肉粥 當季水果	養身饅頭 決明子茶	米飯、饅頭	豬肉	洋蔥、時蔬、時菇	李子
22	五		榨菜肉絲麵 當季水果	關東煮	麵條、玉米、 黑輪	肉絲	芹菜、洋蔥、 菇、蔬菜	蘋果
25	一	吐 司	日式炒飯 百菇湯 當季水果	五穀麵包 洛神花茶	飯、麵包	豬肉、蛋 、豆類	紅蘿蔔、菇、 洋蔥、洛神花	西瓜
26	二		當歸豬肉麵線 當季水果	果醬吐司 麥茶	麵線、 吐司	豬肉	香菇、蔥、木耳	小蕃茄
27	三		醬燒菇菇雞飯 五色蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	山粉圓	飯、山粉圓	豬肉、蛋	乾香菇、木耳、三 色蔬菜、時蔬 洋蔥	木瓜
28	四		高麗菜粥 當季水果	紅豆饅頭 牛蒡茶	米飯	豆類、絞肉	高麗菜、木耳 三色豆、牛蒡	香蕉
29	五		雞肉燉飯 當季水果	枸杞蛋花 麵線	米、麵線 、枸杞	雞蛋、雞肉	時蔬、洋蔥、香菇	葡萄

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！