

臺南市私立法王子托嬰中心 108 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	三	吐司	蘿蔔燉豬肉飯 海帶芽湯 當季水果 有機時蔬	麥片牛奶	米飯、麥片	蛋、牛奶 、肉絲	蕃茄、蘿蔔、 青菜、洋蔥、海帶	木瓜
6	一	吐司	南瓜炒飯 藥膳湯 當季水果	蜂蜜蛋糕 洛神花茶	米飯、南瓜	豬肉	三色豆、時蔬、 洋蔥、洛神花	西瓜
7	二		蕃茄海鮮滑蛋麵 當季水果	旗魚黑輪	麵條	花枝、蝦仁、 雞蛋、旗魚	三色蔬菜、香菇、 洋蔥、蘑菇、蕃茄	葡萄
8	三		瓜仔肉燥飯 大黃瓜貢丸湯 當季水果 有機時蔬	黑糖粉圓	米飯、瓜仔 、粉圓	肉燥	時蔬、香菇、 大黃瓜、綜合蔬菜	火龍果
9	四		吻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	銀絲卷 豆漿	米飯、銀絲卷	吻仔魚、魚 板、豆漿	洋蔥、蔬菜、 玉米	芭樂
10	五		洋蔥豬肉燴飯 蔬菜豆腐湯 當季水果	餛飩蔬菜湯	米飯、餛飩	豬肉、豆腐	蔬菜 三色豆、洋蔥	香蕉
13	一		香椿菇炒飯 洋蔥雞湯 當季水果	肉鬆麵包 牛奶	飯、麵包	牛奶、肉絲	杏鮑菇、秀珍菇、 香椿、木耳、洋蔥	蘋果
14	二	藥膳豬肉湯麵 當季水果	水煮蛋 菊花茶	麵	豬肉、蛋	白蘿蔔、時蔬、枸 杞、菊花	火龍果	
15	三	醬燒菇菇豬肉飯 蕃茄蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	銀耳紅棗湯	米飯、麵包	豬肉	時蔬、木耳、菇類、 蕃茄、紅棗、銀耳	芭樂	
16	四	肉片滑蛋粥 當季水果	黑糖饅頭 冬瓜茶	米飯、 饅頭	肉片、魚板、 雞蛋	洋蔥、高麗菜 、香菇	葡萄	
17	五	日式海鮮燴飯 香菇瓜仔雞湯 當季水果	芝麻糊	米飯	絞肉、雞肉 魚板、蝦仁	香菇、蘿蔔、木耳、 洋蔥、芝麻	木瓜	

20	一	吐 司	毛豆黃金炒飯 牛蒡雞湯 當季水果	芋頭包 牛奶	米、芋頭包、 牛蒡	雞肉、牛奶 、蛋	蔬菜、洋蔥、毛豆	西瓜
21	二		什錦鮮菇烏龍麵 當季水果	一口餃 養生茶	麵條、玉米、 一口餃	豬肉	洋蔥、菇類 、時蔬	火龍果
22	三		筍絲滷肉飯 香菇瓜子雞 當季水果 有機食蔬	仙草蜜	米飯	雞肉、滷肉	洋蔥、筍絲、蔬菜、 香菇、仙草	小蕃茄
23	四		雞肉高麗菜粥 當季水果	紅豆饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 紅豆、饅頭	雞肉	高麗菜、洋蔥、 紅蘿蔔、牛蒡	葡萄
24	五		紅醬義大利麵 南瓜濃湯 當季水果	薏仁湯	麵條、薏仁、 南瓜	豬肉	紅蘿蔔、洋蔥	蕃茄、芭樂
27	一	吐 司	夏威夷炒飯 日式味噌湯 當季水果	鮮奶麵包 養生茶	米飯、麵包	肉絲、蛋 、豆腐	鳳梨、香菇、豌豆、 洋蔥、甜椒	香蕉、枸杞
28	二		什錦冬粉湯 當季水果	果醬吐司 牛奶	冬粉、吐司	肉、魚板、 牛奶、豬肉	菇、洋蔥、時蔬	蘋果
29	三		彩椒滷肉飯 玉米肉片湯 當季水果 有機時蔬	綠豆湯	米飯、 玉米、綠豆	滷肉、肉片	彩椒、時蔬、 香菇、洋蔥	西瓜
30	四		養生菇粥 當季水果	小籠包 黃金柚子茶	米飯、麵粉	肉絲、魚板 、豬肉	菇、蔬菜、 紅蘿蔔、木耳	小蕃茄、柚子

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！