

臺南市私立法王子托嬰中心 108 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
3	一	吐 司	香椿蛋炒飯 冬瓜豬肉湯 當季水果	五穀麵包 麥茶	飯、麥、五穀	雞蛋、豬肉	香菇、香椿、 毛豆、三色豆	葡萄乾、枸杞
4	二		香菇肉燥麵 蔬菜貢丸湯 當季水果	紅棗銀耳湯	麵條、地瓜	貢丸、豬肉	香菇、蔬菜、銀耳 豆芽菜、紅棗、	小蕃茄
5	三		馬鈴薯燉肉 什錦菇湯 當季水果 有機時蔬	仙草蜜	米飯、馬鈴薯	豬肉	三色豆、 玉米、時蔬、 黑木耳	木瓜
6	四		芋頭什錦粥 當季水果	芝麻饅頭 豆漿	米飯、芋頭 饅頭	肉絲、蝦 米、魚板 、豆漿	芹菜、薑、菇、 洋蔥、高麗菜	火龍果、 紅棗
7	五		黃金咖哩飯 豆腐味噌湯 當季水果	餛飩蔬菜湯	米飯、馬鈴薯 麵皮	豬肉、豆腐	時蔬、紅蘿蔔、 洋蔥、豌豆、味噌	芭樂
10	一	吐 司	蠔油香菇炒飯 紫菜蛋花湯 當季水果	可頌麵包 洛神花茶	米飯、 可頌麵包	豬肉絲、蛋	洋蔥、高麗菜、 菇類、洛神花	蘋果
11	二		什錦湯麵 當季水果	果醬吐司 牛蒡茶	麵條、吐司	豬肉片 、蝦仁	紅蘿蔔、洋蔥、黑 木耳、蔬菜、牛蒡	葡萄
12	三		瓜瓜肉燥 海帶豆腐蔬菜湯 當季水果 有機食蔬	麥片牛奶	米飯、麥片	豬肉、豆 腐、牛奶	海帶、筍絲、蔬菜、 洋蔥、瓜類	木瓜
13	四		玉米雞蓉蔬菜粥 當季水果	小籠包 黃金柚子茶	米飯、玉米 小籠包	雞蛋、雞肉	蔬菜、洋蔥、 木耳、洛神花	芭樂、柚子
14	五		肉羹麵 當季水果	養生芝麻糊	麵、芝麻	豬肉羹	香菇、木耳、 高麗菜、洋蔥	火龍果
15	六		水餃 酸辣湯 當季水果	枸杞雞蛋麵線	水餃、 玉米、麵線	蛋、肉絲	紅蘿蔔、洋蔥、香 菇、木耳、枸杞	西瓜

17	一	吐 司	奶油蔬食炒飯 洋蔥雞肉湯 當季水果	芋頭麵包 牛奶	米飯、芋頭 、麵包	雞肉、雞 蛋、牛奶	三色豆、青菜、 洋蔥	香蕉
18	二		海鮮什錦湯麵 當季水果	青菜貢丸湯	麵條	魚板、蝦 仁、花枝、 豬肉	高麗菜、洋蔥 木耳、蔬菜	小蕃茄
19	三		肉醬豆腐飯 蔬菜蛋花湯 當季水果 有機時蔬	薏仁湯	米飯、薏仁	蛋、豆腐 、絞肉	紫菜、時蔬、 油蔥、洋蔥	芭樂
20	四		豬肝菠菜粥 當季水果	養身饅頭 牛蒡茶	米飯、玉米、 饅頭	豬肝、肉絲	香菇、菠菜、牛蒡	葡萄
21	五		茄汁義大利麵 玉米濃湯 當季水果	黑糖粉圓	義大利麵、 玉米、粉圓	蛋、豬肉 、絞肉	香菇、洋蔥、 三色豆、蔬菜	西瓜
24	一	吐 司	什錦蛋炒飯 百菇湯 當季水果	奶酥麵包 麥茶	米飯、奶酥麵 包、玉米	豬肉、 雞蛋	紅蘿蔔、高麗菜 洋蔥、三色豆、 綜合菇類	香蕉
25	二		蔬菜麻香拌麵 金針豬肉湯 當季水果	水煮蛋 決明子茶	麵條、芝麻	豬肉、 蛋	三色豆、金針、時 蔬、洋蔥、黑木耳	蕃茄
26	三		滷豆皮肉燥飯 筍絲香菇湯 當季水果 有機時蔬	檸檬愛玉蜜	米飯	豆皮、豬肉	蔬菜、筍絲、香菇 、紅蘿蔔、愛玉、 蜂蜜	木瓜、檸檬
27	四		蔬菜海鮮粥 當季水果	花饅頭 養生茶	米飯、花饅頭	蛋、魚板、 蝦仁、花枝	三色豆、蔬菜、 高麗菜、木耳	葡萄

以上菜單會因應季節、食材供應而有所更動！