

臺南市私立法王子托嬰中心 108 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	五	吐司	潛艇堡 玉米濃湯 當季水果	養生麵線湯	潛艇堡、麵線 玉米	肉絲、排骨	蔬菜、牛蕃茄 、洋蔥	香蕉
4	一	吐司	玉米時蔬蛋炒飯 海帶芽湯 當季水果	椰酥麵包+ 養生茶	玉米、米飯 麵包	肉絲	海帶芽、洋蔥 高麗菜、豌豆	芭樂
5	二		什錦海鮮麵 當季水果	爆漿黑糖包 +豆漿	麵條	蝦仁、小卷 魚板、豆漿	青菜、洋蔥、 海帶芽、花椰菜	木瓜
6	三		醬燒菇菇雞飯 紫菜蛋花湯 有機時蔬 當季水果	山粉圓	米飯、山粉圓	雞肉、蛋	青椒、香菇、蒜 紫菜、香菇、洋蔥	香蕉
7	四		雞肉高麗菜粥 當季水果	地瓜饅頭+ 牛奶	米、地瓜饅頭	雞肉、牛奶	高麗菜、芹菜、 蔥、海帶芽	蘋果
8	五		咖哩豬肉飯 當季水果	紅豆紫米粥	米飯、紅豆紫 米粥、馬鈴薯	豬肉	洋蔥、紅蘿蔔	小蕃茄
11	一		夏威夷炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	奶油麵包+ 牛奶	米飯、玉米 奶油麵包、	牛奶、肉絲	鳳梨、紅蘿蔔、 青豆、青菜	蘋果
12	二	擔仔麵 當季水果	關東煮	麵條、甜不辣 關東煮	蝦仁、小卷 魚板	高麗菜、花椰菜、 金針菇	柑橘	
13	三	吐司	滷豆皮肉燥飯 海帶芽蛋花湯 當季水果 有機時蔬	銀耳紅棗湯	米飯、山粉圓	肉燥、雞蛋 豆皮	海帶芽、高麗菜、 洋蔥、白木耳	芭樂
14	四		鮪魚蔬菜粥 當季水果	葡萄饅頭+ 洛神花	米、葡萄饅頭	鮪魚、肉絲	菠菜、洋蔥、 花椰菜、紅蘿蔔	木瓜、葡萄乾
15	五		麻油香菇飯 玉米雞丁湯 當季水果	水煮蛋+麥 茶	米飯、玉米	肉絲、雞丁、 雞蛋	香菇、蔬菜 銀耳、冬瓜	鳳梨、紅棗

18	一	吐 司	南洋風味炒飯 海帶味噌湯 當季水果	菠蘿麵包+ 牛奶	米飯、麵包	牛奶、雞蛋 豆腐、味噌、 海帶	鳳梨、青椒、蔬 菜、甜椒、洋蔥	蘋果
19	二		榨菜肉絲麵 當季水果	果醬吐司+ 冬瓜茶	麵條、 果醬吐司	肉絲	榨菜、蔬菜 冬瓜、紅蘿蔔	木瓜
20	三		洋蔥豬肉燴飯 百菇湯 有機時蔬 當季水果	仙草蜜	米飯、仙草蜜	豬肉	洋蔥、蔬菜、時菇	蘋果
21	四		玉米雞蓉粥 當季水果	芋頭饅頭+ 麥茶	米、麥、玉米、 芋頭饅頭	雞肉、雞蛋	芹菜、洋蔥、 紅蘿蔔、白蘿蔔	小蕃茄
22	五		蕃茄豬肉義大利麵 蕃茄肉絲湯 當季水果	養生芝麻糊	麵條	豬肉	紅蘿蔔、蕃茄、 洋蔥	芭樂
25	一	吐 司	台式炒飯 什錦蔬菜湯 當季水果	奶酥麵包+ 豆漿	米飯、 奶酥麵包	豬肉、雞蛋、 豆漿	香菇、三色蔬菜、 蔥、洋蔥、玉米	蘋果
26	二		台式炒麵 海帶芽湯 當季水果	紅豆餅+ 冬瓜茶	麵、紅豆餅	豬肉、雞蛋	乾香菇、木耳、三 色蔬菜、海帶芽 冬瓜、蔥、洋蔥	芭樂
27	三		麻婆豆腐 五色蔬菜湯 當季水果 有機時蔬	青菜貢丸湯	米飯	貢丸、絞肉、 豆腐	青菜、金針菇、 三色豆	香蕉
28	四		蔬菜海鮮粥 當季水果	黑糖饅頭+ 養生茶	米、饅頭	雞蛋	時蔬、洋蔥、香 菇、筍絲	小蕃茄
29	五		豬肉咖哩烏龍麵 當季水果	蔬菜餛飩湯	麵條、餛飩 玉米	豬肉	紅蘿蔔、青菜 青豆、洋蔥	木瓜

以上菜單會因應季節而有所更動！  
《本園一律使用國產豬食材》