

臺南市私立法王子托嬰中心 108 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	五穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
1	四	吐司	雞肉菇菇粥 當季水果	葡萄乾饅頭+ 麥茶	粥、饅頭、麥	雞蛋、雞肉	香菇、珍菇、 金針菇、紅蘿蔔	李子、葡萄乾、 枸杞
2	五		咖哩飯 百菇湯 當季水果	餛飩蔬菜湯	麵條、玉米、 馬鈴薯	餛飩、排 骨、豬肉	紅蘿蔔、香菇、高 麗菜、時蔬、洋蔥	香蕉
5	一	吐司	南洋風味炒飯 什錦鮮蔬湯 當季水果	牛角麵包+ 牛奶	米飯、 牛角麵包	牛奶	三色豆、 玉米、時蔬、洋蔥 黑木耳、蕃茄	蘋果
6	二		肉燥板條湯麵 當季水果	果醬吐司+ 洛神花	麵條、 果醬吐司	蝦仁、小 卷、雞蛋、 魚板	芹菜、薑、青蔥 洋蔥、紅蘿蔔、 高麗菜	小蕃茄、 洛神花
7	三		馬鈴薯燉肉 南瓜排骨湯 當季水果 有機時蔬	山粉圓	米飯、馬鈴薯 南瓜、山粉圓	肉燥、排骨	菠菜、紅蘿蔔、 洋蔥、豌豆	香蕉
8	四		蔬菜瘦肉粥	芋頭饅頭+ 麥茶	米、芋頭饅 頭、玉米、麥	豬肉	紅蘿蔔、高麗菜、 青江菜(時蔬)	火龍果
9	五		水餃 酸辣湯 當季水果	薏仁紅豆湯	薏仁、紅豆、 水餃	豬肉絲、蛋	紅蘿蔔、金針菇 黑木耳、蔬菜、 洋蔥	芭樂
12	一	吐司	香菇玉米蛋炒飯 蕃茄蔬菜湯 當季水果	奶酥麵包+ 冬瓜茶	米飯、玉米、 麵包	雞蛋	香菇、冬瓜、蕃茄、 蔬菜、洋蔥	木瓜
13	二		養生豬肉湯麵 當季水果	水煮蛋+ 決明子	麵條、決明子	雞蛋、豬肉	蔬菜、洋蔥、 白蘿蔔、紅蘿蔔	香蕉
14	三		瓜仔蒸肉飯 蕃茄洋蔥湯 當季水果 有機時蔬	西米露	米飯、西米露	豬肉絲	香菇、蕃茄、 高麗菜、洋蔥	蘋果

15	四		叻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	養生饅頭+ 牛蒡茶	饅頭、米、 玉米、牛蒡	蛋、魚、 牛奶	高麗菜、菠菜、紅 蘿蔔、洋蔥、香菇	葡萄
16	五		豬肉漢堡 玉米濃湯 當季水果	喜瑞兒+牛奶	麥片、漢堡、 玉米	豬肉、雞 蛋、牛奶	蕃茄、青菜、 洋蔥	西瓜
19	一	吐 司	夏威夷炒飯 什錦鮮蔬湯 當季水果	芋頭麵包+ 麥茶	芋頭、米飯、 麵包、麥	牛奶	鳳梨、三色豆 玉米、蔬菜	小蕃茄
20	二		陽春麵 牛蒡養生湯 當季水果	山東大餅+ 冬瓜茶	牛蒡、麵條、 山東大餅	排骨、絞肉	豆芽菜、韭菜、 油蔥、洋蔥	香蕉
21	三		豆干控肉飯 蔬菜排骨湯 當季水果 有機時蔬	綠豆湯	米飯	肉燥、排骨 豆干	香菇、冬菜、 時蔬、紅蘿蔔	芭樂
22	四		鮭魚蔬菜粥 當季水果	葡萄乾饅頭+ 洛神花	米、饅頭	豬肉、鮭魚	菠菜、洋蔥、 花椰菜、玉米	蘋果、葡萄乾 洛神花
23	五		雞肉蔬菜燴飯 芹菜貢丸湯 當季水果	冬菜冬粉湯	冬粉、米飯、 玉米	豬肉絲、 雞蛋	紅蘿蔔、高麗菜 洋蔥、芹菜	火龍果
26	一	吐 司	南洋風味炒飯 什錦鮮蔬湯 當季水果	牛角麵包+ 牛奶	米飯、 牛角麵包	牛奶	鳳梨、三色豆、 玉米、時蔬、洋蔥 黑木耳、蕃茄	葡萄
27	二		海鮮湯麵 當季水果	關東煮	麵條、決明子	蝦仁、豬 肉、魚板、 小卷	蔬菜、洋蔥、香菇 高麗菜、紅蘿蔔	香蕉
28	三		瓜仔蒸肉飯 蕃茄洋蔥湯 當季水果 有機時蔬	雞蛋糕+ 麥茶	米飯、麥	豬肉絲	香菇、蕃茄、 高麗菜、洋蔥	蘋果
29	四		叻仔魚玉米蔬菜粥 當季水果	有機饅頭+ 牛蒡茶	饅頭、米、 玉米、牛蒡	蛋、魚、 牛奶	高麗菜、菠菜、紅 蘿蔔、洋蔥、香菇	木瓜
30	五		涼麵 紫菜蛋花湯 當季水果	仙草蜜	麵條	豬肉絲、蛋	紫菜、薑、小黃瓜、 紅蘿蔔	芭樂

以上菜單會因應季節而有所更動！

《本園一律使用國產豬食材》