

# 臺南市私立法王子托嬰中心 作息表

嫩嫩家

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00	迎接早晨的一天 環境的預備				
08:00~11:00	早休時間 喝ㄋㄟ ㄋㄟ 說故事 歌謠時間 戶外曬太陽 點心時間				
	身體動作 粗動作 精細動作	社會情緒 自我概念 社會關係 情緒	語言溝通 表達性語言 接收性語言 肢體語言	認知探索 感官知覺 概念發展 解決問題 創意表現	生活自理 自助技能 健康習慣 清潔衛生
11:00~13:00	備餐活動 享用豐盛的美食 餐桌禮儀 刷牙				
13:00~15:00	睡前音樂與故事分享 進入甜蜜夢鄉				
15:00~15:30	備餐活動 下午茶				
15:30~16:15	蒙特梭利操作時間				
16:15~16:45	繪本欣賞 音樂遊戲 團體活動				
16:45~17:30	準備回家 托育時間				

\* 以上作息表若需更動，以各班需要更動之，造成不便敬請見諒！