

臺南市私立法王子托嬰中心 作息表 大寶寶版

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|---|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| 08:00 | 迎接早晨的一天 環境的預備 | | | | |
| 08:00~10:00 | 蒙特梭利操作時間 (語言區、手眼協調區、音樂與藝術區、大肢體動作區) 生活自理與如廁預備 環境照顧預備 動作精緻預備 生活禮儀預備 語言教育 藝術與文化教育 | | | | |
| 10:00~10:30 | 點心時間 | | | | |
| 10:30~11:00 | 身體動作 粗動作 精細動作 | 社會情緒 自我概念 社會關係 情緒 | 語言溝通 表達性語言 接收性語言 肢體語言 | 認知探索 感官知覺 概念發展 解決問題 創意表現 | 生活自理 自助技能 健康習慣 清潔衛生 |
| 11:00~13:00 | 備餐活動 享用豐盛的美食 餐桌禮儀 刷牙 | | | | |
| 13:00~15:00 | 睡前音樂與故事分享 進入甜蜜夢鄉 | | | | |
| 15:00~15:30 | 備餐活動 下午茶 | | | | |
| 15:30~16:15 | 蒙特梭利操作時間 | | | | |
| 16:15~16:45 | 繪本欣賞 音樂遊戲 團體活動 | | | | |
| 16:45~17:30 | 準備回家 托育時間 | | | | |

* 以上作息表若需更動，以各班需要更動之，造成不便敬請見諒！